

# ¡BASTA DE INCUMPLIMIENTOS! DEFENDAMOS NUESTRO DERECHO A DESCONECTAR

En varias ocasiones se nos ha preguntado: ¿por qué nunca emitís un comunicado "buenista" elogiando las bondades de atmira? La respuesta es clara: nos encantaría poder hacerlo, pero no pasa una semana sin que se nos reporte un problema. Mientras estos persistan, estaremos aquí para exigir que la empresa los resuelva.

Esta semana, por ejemplo, un compañero nos reportó un incidente el lunes a primera hora. Su responsable directo lo contactó en su teléfono personal durante el fin de semana para solicitarle trabajar durante su período de descanso.

Este tipo de situaciones nos lleva, una vez más, a recordar la importancia de seguir el protocolo de desconexión digital, además si es necesario anticiparse con los protocolos de sobreesfuerzos de atmira.

## POLÍTICA DE DESCONEXIÓN DIGITAL


En atmira existe un **protocolo de desconexión digital**, se puede consultar [aquí](#), y algunos **responsables irresponsables** no lo conocen o, aún peor, lo conocen y no lo aplican. Destacamos del texto del protocolo:

### 1. Emails, llamadas, video llamadas o mensajes profesionales fuera de la jornada laboral.


Se reconoce el derecho de todos los empleados de la empresa, incluido el personal directivo, y a las personas en situación de trabajo a distancia y "Flex Working" a no responder emails, llamadas, video llamadas o mensajes profesionales fuera de su jornada laboral, ni durante los tiempos de descanso, permisos, licencias, vacaciones, incapacidades o excedencias, salvo causa de fuerza mayor. Para ello, **cada trabajador, independientemente de su nivel jerárquico, velará por desconectarse de la red.**


### 2. Envío de comunicaciones profesionales finalizada la jornada laboral del emisor o destinatarios:

**Se evitará en la medida de lo posible el envío de comunicaciones profesionales finalizada la jornada laboral del emisor o la de los destinatarios.** En este sentido, en caso de enviar una comunicación que puede suponer respuesta fuera del horario establecido al efecto, el remitente asumirá expresamente que la respuesta podrá esperar a la jornada laboral siguiente.

 **No normalices los abusos:** cuando cedes una vez, abres la puerta a que sigan presionando.

 **Ejerce tú derecho colectivamente:** si recibes un mensaje fuera de horario, NO respondas.

 **Registra y denuncia:** guarda pruebas de cualquier intento de vulneración y notifícalo.

 **Apoya a quien sea presionado/a:** si tocan a una persona trabajadora, nos tocan a todas y todos.

Además, recordamos que, en caso de necesidad, la persona responsable debe solicitar previamente y por escrito la realización de horas extras (las cuales no son obligatorias, puedes rechazar hacerlas) para lo que tenemos los **protocolos de sobreesfuerzos de atmira**, que puedes consultar [aquí](#).

La política de desconexión digital de atmira está basada en la Ley del Estatuto de los Trabajadores 20 bis y la Ley Orgánica de Protección de Datos de Carácter Personal y Garantía de los Derechos Digitales LOPDGD.

Esta política contempla una serie de sanciones en caso de incumplimiento, lo puedes ver en este [artículo](#).



**¿Será Atmira la siguiente empresa sancionada por incumplir la desconexión digital?**



## EXIGIMOS RESPONSABILIDADES: ¡NO BASTA CON PALABRAS!



Desde la Sección Sindical de CCOO, exigimos a la dirección de atmira que **garantice el cumplimiento real de los protocolos existentes** y de las leyes laborales vigentes, tomando medidas disciplinarias contra quienes vulneran este derecho.



Si la empresa sigue mirando hacia otro lado, **actuaremos colectivamente**.

No permitiremos que este derecho quede en papel mojado.

Si hay incumplimientos, nos encontrarán en **pie de lucha**.



Si has vivido una situación de incumplimiento, **contacta con tus delegados y delegadas sindicales**.

Si nos unimos somos más fuertes.

## ¿AÚN QUEDAN DUDAS?

Si aún tienes dudas de cómo funciona la desconexión digital, además de contactarnos por los canales habituales, puedes echar un vistazo al espacio del INSST (Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo).



## COMO PERSONA TRABAJADORA ¿PUEDO HACER ALGO MÁS?

Por supuesto, cómo decíamos al principio es importante que guardes las pruebas de cualquier intento de vulneración y, si lo consideras oportuno, puedes reportarlo a la inspección de trabajo.

Tienes toda la información en este enlace.



Busca estos carteles por la oficina y cuéntanos lo que necesitas

### VENTAJAS DE AFILIARSE A CCOO



### GIMNASIOS BODY FACTORY

Matrícula gratis en todas las cuotas para personas afiliadas a CCOO en cualquiera de los gimnasios de la cadena Body Factory. Oferta válida para una única vez. Oferta no acumulable a otras promociones.



Aquí tienes más información:

