

28 d'abril. Dia Mundial de la Seguretat i la Salut a la Feina

La resta de l'any: Que no t'amarguin la vida a la feina

Després de dos anys de pandèmia, queda palesa la importància que té situar la salut pública i la salut laboral a la màxima prioritats d'actuació. A més dels efectes de la COVID-19, l'augment de casos d'ansietat, depressió, estrès i altres patologies han derivat en un augment de la demanda de professionals de la salut mental.

ESTIC CREMAT!

ELS MEUS OBJECTIUS?
RIURE PER NO PLORAR

NINGÚ ES DÓNA
COMPTE QUE
NOMÉS TENIM
DUES MANS?

La síndrome de la persona treballadora cremada o "burnout" és una malaltia laboral segons l'OMS, i potser tu la pateixes.

Les sobrecàrregues de treball, les pressions comercials, els objectius comercials inassumibles, les prolongacions de la jornada... són causes detonants d'un problema de salut que cal tractar.

I els seus principals símptomes són:

- Esgotament físic i mental (estrès i/o ansietat) generalitzat.
- Despersonalització i irritabilitat.
- Desmotivació i manca de realització personal a la feina.

Aquests riscos psicosocials han de ser avaluats correctament a cada empresa, però sobretot han de posar tots els recursos al seu abast per eliminar els riscos detectats.

I A BANC SABADELL?

La realitat a Banc Sabadell és que des de fa anys, en totes les avaluacions de riscos psicosocials, els resultats donen unes preocupants "elevades càrregues de treball" com el factor de risc més gran de la plantilla.

Si a aquests resultats hi afegim:

- La sortida de més de 3.000 professionals des del 2021 mitjançant l'acord de sortides voluntàries i de l'ERO.
- La manca de personal a la Xarxa Comercial.
- Augment de la pressió comercial, normativa i regulatòria.
- Una pèssima Organització de la feina per part del Banc.
- L'augment de la conflictivitat amb la clientela pel que consideren una atenció deficient.

MAL AMBIENT
LABORAL

OFICINES AMB NOMÉS UNA
PERSONA TREBALLANT...

CLIENTS
EMPRENYATS

AMB L'ERO, HI HAVIA
CUES PER FOTRE EL CAMP

I TU...
QUÈ HI POTS FER?

De moment, des de CCOO t'aconsellem:

- Complir amb la jornada laboral ordinària. No la prolonguis.
- Registrar la teva jornada cada dia i compensar-ne qualsevol excés.
- Exercitar el teu dret a la desconexió digital i laboral.
- Denunciar l'assetjament laboral i/o sexual que pateixis tu o qualsevol persona del teu entorn.

DAVANT AQUESTA SITUACIÓ INSOSTENIBLE, CCOO MANTENIM A LA NOSTRA AGENDA PRIORITZAR TOTES LES ACCIONS NECESSÀRIES PER REVERTIR AQUEST CLIMA *POST ERO* QUE ENS PERJUDICA COM A PLANTILLA.