

En Descobert

La Veu de la Majoria

ÉPOCA V –EDICIÓ ELECTRÒNIC@ NÚM. 12 – Abril 2008

Editat per Secció Sindical
Comfía-CCOO caixaterrassa *

SUMARI.



*Menys Pressió
i més Idees*

- Editorial
- Col·laboracions
- Notícies
- Sabies que...
- Entreteniments
- Humor
- Programació TV

Podem fer arribar les vostres col·laboracions i suggeriments preferentment per correu electrònic a comfia-ccoo@caixaterrassa.es o per valisa al 722-Secció Sindical Comfía-CCOO. Tots els articles hauran d'anar identificats. La Secció Sindical de Comfía-CCOO no es fa responsable de l'opinió dels articles.

EDITORIAL

“NO” A L’EXCÉS DE PRESSIÓ I “SÍ” A NOVES IDEES I PROCEDIMENTS.

El sistema financer està travessant un mal moment i està immers en una crisi de confiança , propiciada pel propi sistema, degut als excessos d’algunes entitats.

En anys anteriors de “vaques grasses”, totes les entitats es van abocar a obtenir la seva part de pastís i ara que han arribat temps de “vaques primes”, han de saber gestionar aquest pastís.

Hem de transmetre confiança i guanyar-nos a la clientela, fent-los-hi veure que som diferents i que el nostre objectiu no és solament intentar col·locar productes per què sí, sinó procurar donar un bon servei.

En aquests moments **caldría dotar-nos de noves fórmules, que no passin solament per col·locar productes a qualsevol preu,** pressionant innecessàriament a tots els companys de la xarxa comercial.

Tampoc el lloc de treball pot vincular-se a la venda de un nombre concret d’assegurances , targetes o altres productes i que l’empleat hagi d’estar pendent d’això. **El contracte laboral és quelcom més que la col·locació de productes.**

Per tant, no podem entendre que les instruccions que s’estan donant a les oficines només siguin de pressió i més pressió, en lloc de transmetre noves idees i procediments que ens facilitin la feina i que a la vegada aportin confiança a la clientela atenent les seves necessitats reals.

Els empleats d’oficines, son bons professionals, son la imatge de la Caixa, son els qui transmeten confiança als clients i per tant no es mereixen que contínuament se’ls estigui pressionant .

El “xarop de bastó” no és el millor mètode per motivar les persones, i per tant demanem als responsables de la divisió comercial, tacte, noves idees i nous procediments, que és el que cal actualment.

LA CARA I LA CREU DE LA MILLORA ALS APODERATS

Des de la Secció Sindical de Caixa Terrassa feia molt de temps que reivindicavem la situació dels antics apoderats i reclamavem millores per aquest col·lectiu. De sobte, la Caixa, amb decisió presa unilateralment, ha decidit aplicar una serie de canvis en les condicions salarials de tots els apoderats, als que també se'ls ha canviat la denominació a "sotsdirectors". Aquest canvi salarial implica per la majoria de companys afectats un increment del seu salari, però també implica altres canvis que ningú des de Caixa s'ha encarregat d'explicar i que nosaltres des de la Secció Sindical volem aclarir perquè tots sapiguem on estem a partir d'ara:

1.- Tots els sotsdirector anirem a partir d'ara a "sou tancat". Això implica que es determina un sou per sotsdirector en funció de la classificació de l'oficina i que tots els sotsdirector d'oficines amb la mateixa classificació han de cobrar el mateix independentment del nivell professional de cada un. El fet de que un sotsdirector d'oficina tingui un nivell superior al d'un altre en oficines iguals implicarà un plus de funcions delegades inferior, per tal de que el sou fix final sigui el mateix.

2.- Degut a aquest canvi, alguns companys amb nivells professionals alts aconseguits per oposicions o per experiència i que estan a oficines amb classificació baixa (p.e. oficines noves) s'han trobat amb el seu sou congelat i no tindran cap increment de sou en varis anys.

3.- Als sotsdirectors ja no els hi servirà de res presentar-se a les oposicions per millorar de nivell, ja que això no implicarà cap increment al sou.

4.- Mai més tornarem a cobrar endarreriments, ja que el sou tancat està subjecte als increments que determini la Caixa però no a revisions segons IPC.

(En principi els increments es calculen per sobre de l'IPC previst. Per tant no tenen per que tenir endarreriments al ja estar contemplats.)

5.- Tot i aquesta teoria també sabem que s'estan donant diferències entre sotsdirectors d'oficines iguals i s'estàn aplicant percentatges del sou teòric a cobrar en base a no sabem quines regles que ningú ha explicat.

Des de la Secció Sindical de CT pensem que es bo que es sapiguin aquestes consideracions i que tot i que l'increment de sou es ben rebut, pensem que les coses es poden fer millor.

COL-LABORACIONS:

Què cal fer quan l'empresa té contractat un Servei mèdic complementari.

En aquesta situació, hi ha uns principis bàsics que no has d'oblidar **MAI**:

- 1 Si quan estàs de baixa per malaltia et truquen per telèfon, no tens l'obligació de donar cap informació sobre la teva salut a ningú que tu no vulguis.
- 2 En cas que es presenti un metge/esa de part de l'empresa a casa teva, no té dret a entrar-hi, si tu no ho vols.
- 3 Si et demanen informació sobre la baixa mèdica, tingues en compte que qui dirigeix el procés de baixa mèdica és el metge/sa de la Seguretat Social; per tant el metge/sa del **Servei Mèdic**. s'ha de dirigir a ell/ella i demanar-li la informació: Tu no tens coneixements mèdics com per poder donar-la.
- 4 En cas de que el **Servei Mèdic** es dirigeixi a tu per citar-te a una revisió mèdica no pots negar-t'hi. Si no pots acudir-hi, has de contestar-hi per escrit i amb justificant de recepció (Fax, burofax...).
- 5 En cas que et proposin sotmetre't a un reconeixement mèdic de control de la baixa i el teu estat de salut no et permeti la mobilitat, has de demanar que posin al teu abast el mitjà de transport necessari per a acudir-hi.
- 6 En el reconeixement mèdic de control de la baixa, NO s'hi poden incloure preguntes, reconeixements o proves mèdiques sobre un altre aspecte que no sigui el que apareix en el diagnòstic de la baixa mèdica que tens en aquell moment (per exemple: preguntar-te per la vida familiar, fer-te proves generals.....).
- 7 En tot cas, si obtenen alguna dada sobre el teu estat de salut, aquesta dada és absolutament confidencial i no pot ser facilitada sense el teu consentiment a cap persona que no sigui personal sanitari ni, per descomptat, tampoc a la empresa.
- 8 El tractament mèdic que has de seguir per recuperar-te és aquell que prescrigui el metge/sa de capçalera. En cas de que el **Servei Mèdic** et proposi una alternativa, hauries de consultar-la amb el metge/sa de la Seguretat Social que porta aquesta baixa i, a més, és imprescindible el teu CONSENTIMENT.
- 9 En cas de que rebis una mala atenció o en tinguis alguna queixa, fes-ho constar per escrit a **l'Empresa** i queda-te'n una còpia. Comunica el tema als teus delegats/ades de Comfia-CCOO.
- 10 En cas de dubte o aclariment, sempre pots recórrer als delegats/ades de CCOO.

COL·LABORACIONS:

QUÈ ES EL COMITÈ DE SEGURETAT I SALUT?

El Comitè de Seguretat i Salut és un òrgan de participació intern de la empresa pel seguiment i consulta regular i periòdica de la política de prevenció i ha d'estar constituït en totes les empreses que tinguin més de 50 treballadors.

Es un òrgan de participació col·legiat i paritari i està format per representants dels treballadors (Delegats de Prevenció) i per un nombre igual de representants de la empresa.

A Caixaterrassa, i segons la plantilla actual, el CSS està format per 10 integrants.

Actualment els cinc Delegats de Prevenció són: en Jordi Abad, Francesc Antillach, Xavier Gutiérrez, Ferran Llorent i en Joan Muñoz.

El Comitè de Seguretat i Salut es reuneix trimestralment, tal i com preveu la Llei de Prevenció de Riscos Laborals (art. 38.3).

Els temes que es tracten en el Comitè de Seguretat i Salut van des de la prevenció: adaptació ergonòmica dels llocs de treball, avaluacions de riscos, planificació de la activitat preventiva, plans de emergència, simulacres d'evacuació, etc.. fins la vigilància de la salut: revisions mèdiques, accidents o incidents laborals, seguiment estadístic de les baixes (IT), etc.; passant per les condicions de treball: implantació de noves tecnologies, millora dels equips de treball, condicions ambientals, etc... i qualsevol altre tema que pugui afectar la salut i el benestar físic, psíquic i social dels empleats de Caixa en l'àmbit laboral.

Molts dels temes que es presenten per part dels Delegats de Prevenció han estat recollits en les visites efectuades a oficines o departaments, on hem detectat deficiències en matèria de prevenció, o són els mateixos empleats que ens demanen de traslladar alguna problemàtica al Comitè de Seguretat i Salut per la seva resolució.

Així doncs, us animem a seguir col·laborant amb nosaltres per tal d'aconseguir entre tots, que la feina de cada dia la puguem portar a terme en les millors condicions possibles de seguretat i benestar.

GRUP DE SALUT LABORAL.

De l'e-mail a la crisi d'ansietat

El Primer Món ha assolit un nivell de benestar material que seria l'enveja de generacions anteriors - o no- i ben segur que ho és en d'altres parts del planeta. El desenvolupament tecnològic de les comunicacions n'és un factor clau, fins al punt d'haver posat en evidència els límits del cervell humà per tractar l'allau d'informacions simultànies que li arriben. Actualment hi ha prop de 100 mil milions d'e-mails diaris al món, després d'haver-se multiplicat per 7 en els darrers 7 anys. En l'àmbit laboral això es tradueix en un ritme trepidant de missatges que fan de qualsevol feina un procés discontinu sotmès a múltiples interrupcions i de la rapidesa de reacció davant de suposades urgències, una necessitat vital. Ha estat detectat entre gent que treballa pendent del correu electrònic un fort augment de consultes mèdiques, que s'enquadren en l'anomenat Trastorn d'Ansietat Generalitzada. Qui el pateix viu en un estat de nervis permanent i té dificultats a l'hora d'escatir allò que és prioritari d'allò que no ho és. A més, cal afegir-hi l'absència del contacte personal directe.

Des de l'any passat hi ha empreses americanes -algunes de grans- que han decidit que els divendres els seus empleats no poden consultar la safata d'entrada i només poden enviar missatges urgents de debò; per contra, els és permès de trucar per telèfon o de parlar cara a cara amb els destinataris. Dels enquestats pel *Wall Street Journal*, prop d'un terç se sentiria alleujat si no pogués revisar els correus des de casa seva, mentre que prop d'un altre terç se sentiria incòmode; però una quarta part no ho pensava fer de cap manera i la resta empraria el telèfon. Si el preu del progrés és l'angoixa, és molt car.

Modest Guinjoan i Josep Maria Llaurador

NOTÍCIES: Les caixes d'estalvis prenen posicions en l'espera de fusionar-se

Tot i que els analistes subratllen que en època d'incertesa no s'escometen processos de concentració, els canvis en diverses entitats preparen el terreny per a la reordenació del sector català d'estalvi

Segons un expert, Narcís Serra és un problema per a una macrofusió de les grans entitats.

Seu de Caixa Catalunya, a la plaça d'Antoni Maura de Barcelona.



El passat 21 de gener, el director general de Caixa Catalunya, Josep Maria Loza, anunciava per sorpresa que deixava el seu càrrec en una compareixença que servia també per presentar els resultats de l'entitat d'estalvis durant l'últim exercici. Fa deu anys, quan va ser nomenat director general, Loza ja havia anunciat que no pensava ocupar el càrrec més d'una dècada. Les raons de la sortida de l'executiu, però, van més enllà i, tot i adduir raons personals i familiars per a la presa de decisió, en realitat ha estat el seu enfrontament amb el president de l'entitat, Narcís Serra, el que ha provocat la dimissió.

Caixa Catalunya, la segona caixa de Catalunya i la tercera d'Espanya, va guanyar 487,9 milions d'euros el 2007, amb un creixement del 39,5%, en bona part gràcies als beneficis extraordinaris generats per la venda de la immobiliària Riofisa.

«Loza és un home molt discret a qui no agradava aparèixer i que no freqüentava cercles elitistes financers. Després de 30 anys en la caixa, havia fet de tot i, en el fons, era un conservador que volia preservar l'objecte social que han de tenir les entitats d'estalvis. En realitat, anava contra corrent en aquest tema», diu una persona que coneix l'exdirector general. Aquest directiu va ser un dels impulsors dels microcrèdits quan ningú no apostava per aquesta fórmula de finançament.

Canvis en les cúpules - Molt treballador, cristià de soca-rel i molt proper en el tracte personal, la màxima de Josep Maria Loza era gestionar pensant en el petit estalviador i impulsar l'obra social per beneficiar la gent. L'arribada de Narcís Serra va donar un impuls a Caixa Catalunya, que es va fer més agressiva i va variar l'estratègia per guanyar quota de mercat.

Després dels canvis en la cúpula de la Caixa de Pensions, doncs, aquest és el principal canvi dintre del sector d'estalvis català en els últims temps. Però el sector trontolla. Caixa Laietana també acaba de canviar el seu director general: Josep Ibern n'és el nou director general en substitució de Pere Antoni Dòria, un veterà executiu que s'ha mantingut a l'entitat més de 30 anys. I Caixa Sabadell també ha patit canvis: a la tardor passada, va substituir el seu president, Lluís Brunet, per Salvador Soley. Aquest nomenament ha suposat una cadena d'ascensos: Francesc Clusella n'ha estat nomenat vicepresident primer, i Dionís Villalba, vicepresident segon. A Caixa Manresa, Feliu Formosa ha substituït Adolf Todó, que ha substituït Loza a Caixa Catalunya.

En aquest panorama, són rellevants les paraules del president de la Fundació d'Estudis Financers (FEF), Xavier Adserà, que fa pocs dies va anunciar que les turbulències en els mercats financers mundials causaran problemes a algunes petites caixes, que podrien iniciar en el futur processos de fusió per sobreviure, encara que «l'actual situació dels mercats no fa pensar en una onada».

Un procés per iniciar - Paradoxalment, Catalunya no ha iniciat encara un procés de remodelació del sector de les caixes com han fet altres comunitats. Però la crisi immobiliària ha passat factura als números de les petites i mitjanes entitats, que els últims anys s'havien dedicat en bona mesura a donar crèdits hipotecaris amb massa alegria.

«Aquest any serà molt important per a les caixes, perquè hi haurà moviments en el sector –diu un expert financer–. No és que siguem en temps de crisi, tot i que els problemes en el sector immobiliari han afectat algunes entitats petites. Però la crisi del 92 va generar uns impagaments del 5%. Ara, el pitjor escenari se situa en el 3%, encara que, si creix l'atur, pot generar més impagaments.»

Incertesa - Alguns rumors apunten que en l'últim tram del 2008 podrien començar processos de concentració de les caixes catalanes. Alguns experts, però, creuen que és massa d'hora per aventurar operacions d'aquesta mena. «De moment, hi ha incertesa i amb incertesa ningú no s'arriscarà a iniciar processos de concentració», subratlla un expert economista. Tal com està el mercat, però, serà la Caixa de Pensions la que marcarà la pauta dels moviments del sector.

«En l'actualitat, La Caixa ha d'ordenar encara el seu hòlding de Criteria, és a dir, posar ordre a casa seva. Després, establirà la seva estratègia, molt probablement apostant per una fitxa bancària. I després el mercat de les caixes estarà en posició per començar a realitzar moviments estratègics per ordenar el sector», diu un analista. Si s'arribés a produir algun procés de concentració, les possibilitats són diverses. D'una banda, pot passar que algunes caixes potenciïn la seva obra social i algun operador agafés el mànec de la gestió. «Es tractaria d'un estil Bankinter. Aquí, el Banc Sabadell seria un operador adient com a gestor de caixes», afirma la font anterior.

Una gran caixa? - Però, si l'economia s'estabilitza, pot ser que comenci un gran procés de fusió al qual no serien alienes les grans caixes com a protagonistes i al qual s'anirien sumant petites entitats. «No es pot aventurar una estratègia clara, però això no vol dir que caminem cap a una gran entitat d'estalvis catalana. N'hi pot haver més d'una, però el que sí es podria preveure és la integració de les petites en les grans corporacions», admet el mateix analista.

Altres analistes pensen que els canvis en les cúpules d'algunes entitats poden facilitar el terreny per escometre processos de fusions. «La veritat és que la presència de Narcís Serra al capdavant de Caixa Catalunya dificulta, en aquest moment, un procés de concentració de les grans, ja que en aquest cas inevitablement seria Isidre Fainé, el president de la Caixa de Pensions, qui tindria més opcions per liderar l'operació. Però, si en un futur desapareixen aquests obstacles, per què no es pot pensar que és possible una gran entitat catalana?», diu una font del món de la banca.

Quant a les caixes petites i mitjanes a Catalunya –que arriben a una vuitena–, aquestes entitats tenen un problema: la gestió és deficient, tret d'alguns honorosos casos concrets. «Moltes d'aquestes caixes tenen una obra social molt útil, però el negoci financer està mal gestionat. Per això, amb un operador que sàpiga desenvolupar l'estratègia bancària, es podria treure molta rendibilitat a les entitats. En aquest sentit, seria positiu que les mateixes entitats gestionessin l'obra social, i la resta del negoci, algú que conegui bé el sector i sigui més professional», assenyala la mateixa font.

Alguns bancs inverteixen en negocis poc respectuosos amb el medi ambient, que vulnereix els drets humans, o relacionats amb la indústria militar i el comerç d'armes

Què es fa amb els teus diners?

Tant si en tenim pocs com molts, els nostres diners tenen un impacte en el món en què vivim. Les entitats financeres els inverteixen, de vegades, en negocis molt rendibles però èticament qüestionables, com ara les armes.

no amb els nostres diners!". Amb aquest lema, cada cop hi ha més persones conscienciatades de la importància que tenen els seus estalvis sobre el planeta i que exigeixen transparència als bancs. I és que tots i cada un dels euros de que disposem tenen un impacte sobre el món en què vivim. Sense que la majoria de ciutadans en siguin conscients, algunes entitats financeres ajuden amb els seus diners empreses que agredeixen el medi ambient, que no respecten els drets humans o que afavoreixen la guerra a través de negocis en la indústria militar i el comerç d'armes. De vegades, els bancs i les caixes inverteixen a través de participacions accionàries en els principals indústries militars; i d'altres ho fan a través de l'activitat comercial i proporcionen finançament a les indústries militars, els concedeixen crèdits o fan d'intermediàries en les transaccions entre venedors i compradors d'armes, com s'informa a la web del Centre d'Estudis per la Pau J.M. Declàs. "Darrere de cada operació de venda d'armament hi ha una entitat financera o més que hi donen un suport sense el qual seria molt difícil que l'operació es materialitzés i de la qual treuen una substancial comissió i un profit", s'hi afirma.

Mentre que en altres països de la Unió Europea, com ara Itàlia, és obligatori que els bancs facin públic on destinen els diners, a Catalunya i a Espanya és sumament difícil tenir-hi accés. No hi ha cap mena d'informació pública sobre el finançament que les entitats fan a la indústria militar, ni

NEGOCIS ESPANYOLS AMB ARMES ITALIANES

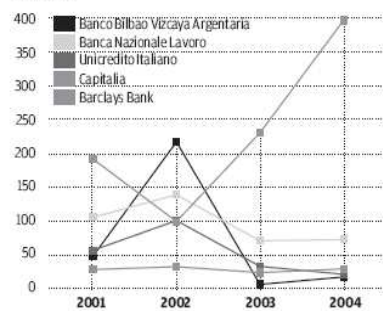
Tot i que no es pot saber què fan les entitats amb seu a Espanya amb armes fabricades a la Península, sí que hi ha dades publicades sobre el que fan amb les armes italianes. Els resultats parlen per ells mateixos: l'any 2002, el BBVA va ocupar el primer lloc de la classificació per volum de finançaments d'exportacions d'armes italianes.

Països destinataris d'exportacions d'armes italianes amb finançament del BBVA. Any 2006



Fuente: A partir de Replegio per Institut d'Creditos i Relatiu al periodo 2006, ministeri d'Economia i Finances. I Beretta, Giorgio. Banche e armi: un bilancio a sei anni dalla Campagna, gener 2006.

Principals bancs exportadors d'armes italianes. Any 2002



dels crèdits que concedeixen als fabricants d'armament.

BANCA DESARMADA I ÈTICA

Hi ha una alternativa als bancs convencionals per invertir i estalviar diners. La banca ètica es distingeix de la resta per la naturalesa social dels projectes que finança; les empreses en què inverteix segueixen valors ètics i hi ha transparència en les seves accions. La seva filosofia és fer compatible la rendibilitat econòmica i financera amb objectius socials i ambientals. Actualment, a Espanya l'únic banc ètic és Triodos Bank, de base holandesa, amb seu a Barcelona i Madrid. Al País Basc, la Fundació Fiare ofereix la possibilitat de contractar fons d'inversió regulats per la Banca Popolare Etica, a Itàlia. Al desembre es va obrir la primera delegació de Fiare a Catalunya.

Cristina Sáez

Amb consciència

Bèlgica va ser el primer país que va començar a investigar aquesta mena d'inversions el 2003 a través de l'ONG Netwerk Vlaanderen. Van endegar la campanya, *My money, clear conscience?* (els meus diners, consciència tranquil·la), durant la qual van començar a investigar 12 entitats financeres italianes. Van fer públics els resultats a la premsa; en va informar els treballadors dels bancs; i van portar aquells números als partits polítics i al Parlament. El resultat, un gran èxit: el govern belga va prohibir per llei la inversió en tres tipus d'armes: mines antipersona, municions de ràim o amb urani empobrit. Els van seguir els italians, tot i que amb una sort diferent. Van endegar un seguit de campanyes per conscienciar la societat sobre els negocis dels bancs i van aconseguir que sigui obligatori per llei que els bancs facin públics les seves inversions -es poden consultar per Internet-, de manera que tothom pugui saber què es fa amb els seus diners. A Espanya, aquesta campanya és en mans del Centre d'Estudis per la Pau J.M. Declàs, de Justícia i Pau. Al seu web, <http://www.justiciaipau.org/declas>, assenyalava quins bancs inverteixen en empreses d'armament.



'BBVA sense armes'

El Centre d'Estudis per la Pau J.M. Declàs i l'Observatori del Deute en la Globalització han impulsat una campanya per crear opinió pública i afavorir un canvi d'actitud de les entitats financeres i perquè el

BBVA cancel·li les inversions en armament i en empreses contaminants.

MÉS INFORMACIÓ:

<http://www.bbvasinarmas.org>

La banca ètica finança projectes que segueixen valors ètics i són transparents

Alguns productes ètics

La Fundació Un Sol Món, de Caixa Catalunya, Caixa de Granada i Caixa Pollença ofereixen microcrèdits. *Estalvi solidari* són uns productes desenvolupats per EnClau, en col·laboració amb la Caixa Popular, que ofereixen la opció de donar part dels guanys a projectes de desenvolupament.

MÉS INFORMACIÓ:

<http://www.fets.org/> Finançament ètic i solidari
<http://www.enclau.org/> Xarxa per al finançament alternatiu
<http://www.coop57.coop/index.html> Serveis financers ètics i solidaris

Primeres jornades sobre banca desarmada

■ LA TROBADA, celebrada a Barcelona a final d'octubre i promoguda pel Centre d'Estudis per la Pau J.M. Declàs, del centre de recerca i documentació Justícia i Pau, pretenia analitzar les inversions de les entitats financeres espanyoles en empreses del sector armamentístic. L'objectiu era, en paraules del portaveu de Justícia i Pau, "informar, formar i sensibilitzar els participants i l'opinió pública en general sobre la responsabilitat que els poders econòmics i específicament els financers tenen sobre el

ció entre la responsabilitat social corporativa (RSC) i les armes; es van presentar les connexions entre la indústria de les armes, la banca i altres tipus d'entitats financeres, com ara les agències de crèdit a l'exportació. Aquestes jornades estaven relacionades directament amb tres campanyes en l'àmbit europeu que exigeixen responsabilitats a les entitats financeres sobre les seves inversions (Bèlgica, *My money, clear conscience?*; Itàlia, *Banca armata*; i a Espanya, *Per una banca desarmada* i *BBVA*

Aquestes jornades pretenen sensibilitzar l'opinió pública

Les dades

30

entitats espanyoles inverteixen en la indústria de la guerra, segons l'ONG belga Netwerk Vlaanderen. Algunes a través d'empreses implicades en

2

són les campanyes per reclamar a una banca ètica que hi ha en marxa a Espanya en aquests moments: *Per una banca desarmada* i *BBVA sense*

A la recomanació 1999, la Unió Europea insta els Estats membres a proporcionar als ciutadans informació sobre els riscos dels camps electromagnètics

Les radiacions dels mòbils són perilloses?

Nombrosos estudis detallen els perjudicis sobre la salut humana que provoca l'exposició a les radiacions dels mòbils, però també hi ha altres informes que asseguren que no tenen cap efecte negatiu. La controvèrsia està servida.

Vivim immersos en un atmosfera cada vegada més contaminada i no tan sols per la pol·lució. Sense que ens n'adonem, som bombardejats per radiacions que viatgen per l'aire i són tan potents que aconsegueixen travessar els edificis, les parets i les persones. Són les ones electromagnètiques artificials, signes del desenvolupament industrial i tecnològic de la nostra societat; les produïxen des de les antenes de televisió, fins als ordinadors, els microones o les xarxes elèctriques i són capaces de provocar alteracions en els teixits. És l'anomenada *electrosmog* o contaminació electromagnètica.

Un dels principals causants d'aquesta pol·lució invisible són els telèfons mòbils. "Estem vivint una situació semblant a la que es va produir fa 50 anys amb el tabac -opina Myriam Lacasta, directora de l'empresa Negba-. Al principi, es deia que fumar no era perjudicial per a la salut, tot i que després s'ha anat demostrant que sí i molt. Amb el tema dels camps electromagnètics passa una mica el mateix". Des que van aparèixer, s'han publicat nombrosos estudis que n'asseguren la innocuïtat per a la salut humana, de la mateixa manera que n'hi ha d'altres que n'han demostrat la perillositat. Ja el 1999 la Unió Europea, a la seva recomanació 1999, instava els governs comunitaris a informar els seus ciutadans sobre els riscos d'aquests camps i establir uns límits per a la radiació dels telèfons mòbils.

SENSE UNANIMITAT CIENTÍFICA
"Amb el temps i els estudis científics que s'han portat a terme, s'ha demostrat que els nivells màxims establerts per la UE són una veritable barbaritat. Els investigadors estimen que el cos humà pot suportar com a molt un 0,1% de la quantitat proposada aleshores", explica Lacasta. El darrer estudi finançat per la Unió Europea sobre els camps electromagnètics ha estat el projecte Reflex, on van treballar durant quatre anys dotze equips de científics de set països que van arribar a la conclusió que l'ús con-

Efectes sobre la salut

LA GLÀNDULA PINEAL

El professor José Luis Bardasano és un dels màxims experts a Espanya sobre electromagnetisme. És el president de la Fundació Europea de Bioelectromagnetisme i dirigeix el departament d'especialitats mèdiques de la Universitat d'Alcalá de Henares. Ha fet diversos estudis sobre la influència en la salut de les persones de les exposicions continuades a radiacions electromagnètiques, especialment de telefonia mòbil. Segons Bardasano, tenim una glàndula al cervell, la glàndula pineal, que produeix a la nit o a les fosques una hormona capaç de protegir-nos del càncer. Les radiacions influeixen en aquesta glàndula com si fos llum i interrompen la producció d'aquestes hormones.

tinuat de telèfon mòbil modifica el cromosoma cel·lular i l'ADN. Tot i així, no hi ha un acord unànime a la comunitat científica sobre aquesta qüestió. Sovint passa que els informes que asseguren que les radiacions dels mòbils no són perjudicials estan pagats per les mateixes companyies. Myriam Lacasta comenta que "els que tenen més solidesa són els elaborats per universitats o investigadors independents i aquests estudis demostren que els camps electromagnètics poden arribar a potenciar les possibilitats de desenvolupar un càncer". Hi ha

Un informe encarregat per la Unió Europea estableix que l'ús continuat del mòbil altera l'ADN

alguns països que ja han començat a legislar els nivells màxims de radiació, com ara els països nòrdics, però no és el cas de Catalunya (que sí que té un decret que regula la instal·lació d'antenes de telefonia mòbil al territori) ni d'Espanya, on es continua tenint com a referència els nivells establerts a la recomanació 1999.

NEUTRALITZADORS PER AL MÒBIL

Hi ha dispositius que neutralitzen, en part, les ones electromagnètiques del mòbil com ara el Gamma 7, que distribueix l'empresa Bioecodefensa 7. Ha estat dissenyat per Stanislav Denisov, un expert en radiacions electromagnètiques que va treballar en el programa espacial de l'antiga URSS investigant com protegir els cosmonautes russos de les radiacions electromagnètiques en els viatges a l'espai. Aquest protector s'enganxa al telèfon i conté una mena d'espiral de materials semipreciosos que fan un efecte campana i reboten les ones sense perjudicar el senyal del mòbil ni la salut. Es pot obtenir més informació a la web: www.radiacioneselectromagneticas.com, www.febees.org, o trucant al 972.366.295.

Cristina Sáez

Les dades

10 a 15

anys. Segons el físic i matemàtic rus Denisov Stanislav Georgevich, és el període de temps que els éssers humans trigarem a presentar problemes de salut derivats de l'ús del mòbil.

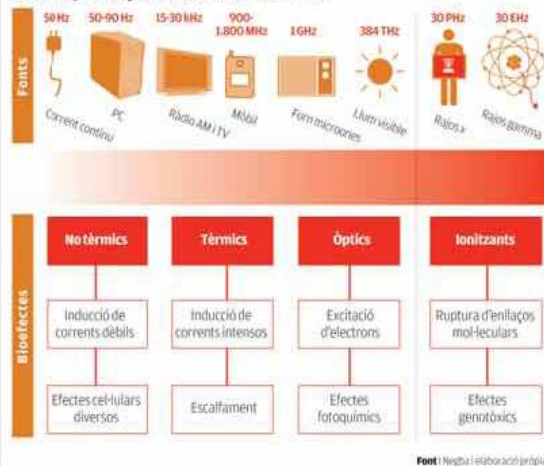
46

milions de mòbils hi ha a Espanya, el doble que l'any 2000. Ho va afirmar el ministre d'Indústria, Joan Clos, a la inauguració del 3GSM Congress.

LA CONTAMINACIÓ BLANCA

La contaminació electromagnètica es va iniciar el 1882 amb la instal·lació de les primeres estacions elèctriques. Avui dia vivim envoltats d'infinidat d'aparells que generen camps electromagnètics d'alta i baixa freqüència que afecten la nostra salut.

Les fonts, les freqüències en Hz i els bioefectes



Evitar les radiacions

- 1 EVITAR EL MÒBIL**
Usar el mòbil quan sigui realment indispensable.
- 2 COBERTURA MÀXIMA**
Buscar-la perquè el mòbil no emeti a tota potència.
- 3 ALLUNYAR EL MÒBIL**
Allunyar-lo del cos mentre s'estableix la trucada.
- 4 ZONES PROHIBIDES**
Evitar portar-lo enganxat a prop dels ronyons, del cor o dels genitals.
- 5 MENORS DE 14 ANYS**
Evitar que l'utilitzin, els seus teixits s'estan formant.
- 6 MÒBIL AL COTXE, NO**
Multiplica l'efecte nociu de les ones.

Ones sota control per reduir els seus efectes

La Generalitat va endegar el 2004 el projecte SMRF que mesura el nivell de radiacions de les antenes de telefonia mòbil.



Neutralitzador Gamma-7-N-RT.

LA GENERALITAT de Catalunya va endegar el 2004 el projecte SMRF (Sistema de Monitorització de Radiofreqüència) que mesura objectivament els nivells de radiacions de les antenes de telefonia mòbil. Actualment, disposa de 84 equips de control (sondes), distribuïts en 73 municipis catalans, que demostren que els nivells de radiacions obtinguts es mantenen nou vegades per sota de la normativa internacional fixada per la International Commission on Non-Ionizing Radiation Protection, la Organització Mundial de la Salut i la Unió Europea, i sis vegades per sota del que estableix la normativa de la Generalitat de Catalunya.

ENREGISTRAMENT CONTINUU

Els monitors mesuren les dades, les 24 hores del dia, i les transmeten al Centre de Telecomunicacions i Tecnologies de la Informació (CTTI), que disposa així d'una base de dades amb recopilació històrica. Tots els ajuntaments participants reben informes sobre les

El projecte SMRF actualment disposa de 84 equips de control (sondes), distribuïts en 73 municipis catalans

emissions de les instal·lacions del seu municipi i les mesures també es poden consultar en línia. Des del centre de control també es reben les alertes en cas que els nivells d'emissió arribin als límits establerts per la normativa catalana. Si es rep una alerta, una unitat mòbil d'inspecció del CTTI realitzarà mesures de camp que es notificaran a l'ajuntament corresponent i al departament de Medi Ambient i Habitatge. Seguidament es contactarà amb les operadores per prendre les mesures adients.

NOTÍCIAS:

Dos personas hipnotizan a la cajera y roban 500 euros de una oficina de cambio de divisas en Italia

Roma.- Dos ciudadanos italianos robaron 500 euros de una oficina de cambio de divisas del aeropuerto de Treviso (norte de Italia) tras hipnotizar a la cajera con "una pocas palabras cadenciosas" y repetidas de forma continuada, acompañadas de "una serie de gestos particulares", han informado medios locales.

Con esta técnica, lograron "inducir" a la cajera de la oficina, a la que pagaron una recarga de diez euros para el teléfono móvil con un billete de 500 euros, a que les diera no solo el cambio -es decir, 490 euros-, sino también el billete que le habían entregado en un primer momento.

"No me daba cuenta de lo que pasaba, no entendía nada, y esta persona logró inducirme a lo que hice sin que yo me percatara", ha declarado la empleada a medios locales.

Arrestados en Nápoles

Según la policía, que detuvo a los dos presuntos ladrones en Nápoles, donde residían y se sospecha cometieron delitos similares, estos conseguían adormecer a sus víctimas, que permanecían aturdidas e inconscientes de sus actos mientras ellos les robaban o estafaban.

La captura se produjo tras un "despiste" de los hipnotizadores, que recargaron un teléfono móvil con una tarjeta de crédito cuyo robo había sido denunciado, lo que permitió a los agentes conocer el número de los presuntos delincuentes e identificarlos.

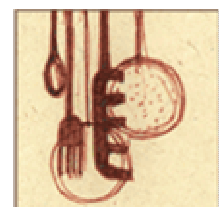
La policía sospecha que los detenidos, de 47 y 57 años, están detrás de varios delitos cometidos usando este tipo de técnicas en distintas zonas de Italia.

Fuente: EFE

Sube los sueldos tras comprobar que eran bajos

Roma . El empresario italiano Enzo Rossi, de 42 años, ha decidido subir el sueldo de sus empleados en doscientos euros netos al mes después de haber intentado vivir con su salario y llegar sólo hasta el día 20, publicaba el diario *La Repubblica* en su edición digital, Rossi, director de la fábrica de pasta Campofilone, declara tras la experiencia que "es justo tomar más de los ricos para dárselo a los pobres".

"la
Campofilone
pasta all'uovo dal 1912



**LA MAÑANA – 22/10/2007
EL OJO DE LA CERRADURA**

Cada any a l'Estat espanyol 80.000 persones pateixen malalties causades pel seu entorn laboral. En aquest context, és important que les empreses inverteixin en una oficina "saludable"

Invertir en la salut de l'empresa

Una tercera part de la nostra vida la passem treballant. Per això és important que empresaris i treballadors tinguin cura de l'entorn en què desenvolupen la seva feina. En dependrà la seva salut i la rendibilitat de l'empresa.

El treball a l'oficina, juntament amb l'ús diari de l'ordinador, ha provocat que sorgixin una sèrie de factors de risc, com males postures prolongades, que, amb el temps, provoquen dolor i malalties musculars que passen factura a treballadors i empreses.

UN LLARG CAMÍ PER RECÓRRER
Diversos estudis constaten que actualment la gran majoria d'empreses no compleixen els principis ergonòmics, pensats per protegir la salut de cada un dels treballadors de l'empresa.

Una situació amb la qual, segons Francesc Balagué, president de l'Associació Espanyola d'Ergonomia, les empreses han de trencar. "Tot i que de bon començament a l'empresari li

pot semblar car comprar mobiliari que compleixi les normatives ergonòmiques, ha de pensar que en un breu espai de temps recuperarà els diners invertits, ja que hi hauran menys baixes laborals a la seva empresa", afirma. No obstant això, el doctor Balagué explica que la solució no passa únicament per invertir molts diners en mobiliari d'oficina. "S'ha d'anar més enllà de l'ergonomia passiva. És important, tant per a l'empresa com per al treballador, formar l'equip humà en els principis ergonòmics", puntualitza Balagué.

Un clar exemple de formació és el que proposa l'empresa 3M, que té una divisió de productes de mobiliari d'oficina, que ja fa tres anys va editar un CD gratuït per a empreses amb un curs de prevenció de riscos laborals per a feines en què es fa servir l'ordinador. Aquest curs multimèdia, que mostra exercicis pràctics i recomanacions ergonòmiques per als empleats, també conté una àmplia informació sobre legislació i riscos en tots els àmbits de l'empresa.

Tot i que encara queda un llarg camí per recórrer, hi ha un interès creixent per part de les corporacions empresarials cap a la salut dels seus treballadors. Mostra d'aquest interès és, per exemple, la fira OFITEC, el saló internacional d'equipament d'oficines i col·lectivitats, que aquest proper any va celebrar la novena edició, i presentarà els factors que influeixen a l'hora de concebre el disseny dels llocs de treball a l'oficina així com les noves solucions per adaptar-los a les necessitats físiques i de salut dels treballadors.

Anna Cabanillas

Diversos estudis constaten que actualment la gran majoria d'empreses no compleixen els principis ergonòmics

Els experts opinen

Francesc Balagué
EXPRESIDENT DE LA SOCIETAT ESPANYOLA D'ERGONOMIA

"A més d'invertir en una cadira ergonòmica, cal formar els treballadors perquè, aprenguin a seure-hi bé"

Jordi Orús
AGENT D'ASSURANCES

"En un any he estat dos cops de baixa. El metge diu que sec malament i faig poc exercici"

Xavier López
TRAUMATÒLEG

"Cal adoptar postures saludables i no estar-se en una mateixa posició més de 60 minuts"

Els mals de l'ordinador

Actualment, el 96% de les empreses espanyoles tenen equips informàtics. D'altra banda, hi ha una sèrie de treballadors que, en la gran majoria dels casos, superen les quatre hores diàries o vint hores setmanals de treball efectiu amb aquests equips. Per aquest motiu, és molt important que tinguin al seu abast uns perifèrics i el mobiliari adequats per a l'òptim compliment de la seva tasca. L'ús incorrecte de l'ordinador pot tenir efectes nocius sobre la salut com ara:

Fatiga visual:
Irritació d'ulls, mal de cap...

Fatiga de postura:
Mal de coll, esquena i braços.
Fatiga per moviments repetitius.
Dolor persistent al coll i l'esquena.

Fatiga mental:
Dificultat de concentració, mal de cap.

Requisits bàsics per a una postura correcta a la feina

MONITOR DE L'ORDINADOR
La part superior del monitor de l'ordinador ha d'estar situada a l'alçada dels ulls. La distància de la pantalla als ulls no ha de ser menor de 40 cm ni superior a 75 cm.

ESQUENA RECTA
Mentre treballem hem de tenir l'esquena recolzada al respall de la cadira. Hem de tenir les cames a 90 graus, sense repenjar-los als braços de la cadira. Els avantbraços i els canells han de estar paral·lels al terra.

CADIRA
Tant l'alçada del seient com la inclinació del respall han de ser regulables per proporcionar suport còmode a la part baixa de l'esquena. És millor si té cinc rodes antilliscants, per evitar moviments involuntaris. Els braços de la cadira són opcionals. Si l'usuari està per sota de l'alçada mitjana, també convé l'ús d'un reposapeus.

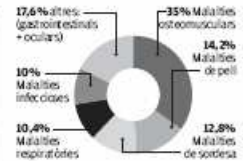
TAULA
Convé que tingui una alçada de 60 a 75 centímetres. Si no es pot regular, que sigui d'uns 73 centímetres. A més, ha d'estar dissenyada perquè permeti als treballadors realitzar moviments de treball i canvis de postura. Hi ha d'haver un suport per als documents que redueixi al mínim els moviments incoòmodes del cap i els ulls.

CAMES I MALUCS
Els malucs han d'estar al mateix nivell que els genolls o lleugerament per sobre. D'altra banda, els genolls han d'estar en un angle de 90º aproximadament i la planta dels peus ha de descansar a terra o al reposapeus. Sempre hi ha d'haver espai suficient per poder estirar les cames.



Mals més habituals

Cada any 80.000 espanyols veuen afectada la seva salut per condicions laborals inadequades. Malalties més habituals:



Fuente: Ministerio de Trabajo (Asociación Sociológica Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo).

El mal d'esquena, la malaltia dels oficinistes

■ MÉS DE LA TERCERA part dels treballadors europeus pateixen mal d'esquena. És el problema de salut que més costos suposa als treballadors, és la segona causa de visita al metge i el tercer motiu de les cirurgies. Així ho posa de manifest l'enquesta europea de condicions de treball. D'altra banda, entorn del 85% dels treballadors d'oficines experimenten complicacions d'esquena a partir dels 50 anys, segons exposa l'estudi sobre ergonomia realitzat per Herman Miller Group, fabricant de cadires especials per a oficines.

UN BON CONSELL: UN BON SEIENT
Davant d'aquesta situació l'Institut Nacional de Seguretat i Higiene en el Treball, ha

elaborat i actualitza continuament un text sobre ergonomia, recomana a les empreses invertir en un bon seient que millorarà la salut i, alhora, la productivitat dels seus treballadors. El text se centra primer en la persona, després tracta el centre de treball, el lloc de treball i, finalment, dona una visió sobre els aspectes organitzatius, que afecten el conjunt dels elements.

El seient ha de ser regulable i permetre modificar-ne la posició del respall perquè s'ajusti a l'esquena i ofereixi un punt de recolzament a la zona lumbar. També ha de ser prou ample perquè l'usuari pugui seure còmodament a la part central i tingui espai al seu voltant.

TRIAR LA CADIRA ADIENT

Per prevenir el mal d'esquena crònic és necessari treballar sobre una cadira en condicions, que ha de complir els requisits següents:

Tapisseria:

Ha de ser transpirable i estar dissenyada per suportar-ne l'ús continuat.

Seient:

Que sigui ample i regulable. La part davantera ha d'estar inclinada cap a baix per no oprimir els genolls.

Base:

Les rodes a la base permeten més comoditat per canviar de postura. Ha de tenir cinc punts de suport per ser estable.



Respatllers:
S'ha d'ajustar a l'esquena i oferir recolzament lumbar. És aconsellable que sigui regulable en inclinació i fermesa, i que cobreixi tota l'esquena.

SABIES QUE...

1.- Sabies que a ct*, si ets dona, directiva i expliques que vols tenir un fill en breu, tens molts números perquè et botin i 'passis a desenvolupar altres funcions dins la zona'? ... ei ! i no cal anar pitjor d'objectius que els altres !!!

... visca els/les caps amb sensibilitat amb la Llei d'Igualtat !...

... serà dels que no el/la deixen manar a casa i a la feina es revenja ?

2.- Avancem l'últim article a la revista Science:

"S'ha descobert l'existència en els caps d'un gen mutat; l'han anomenat cabronus-egoistus".

En el reportatge, es detalla que les característiques predominants dels individus que el tenen actiu, són:

- Gran nivell de pedanteria social.
- Insensibilitat manifesta envers els congèneres.
- Un greu problema de visió per mirar per sota d'ell. La visió del camp superior és clara i diàfana.
- Salivació elevada davant dels galons.
- Alta sensibilitat a la llengua per ensabonar als propis caps.

3.- Com solucionar el problema dels indigents al pati de caixers:

Pel que manifesten diverses oficines deu haver alguna proposta sobre la taula de l'Obra Social per convertir els patis de caixers en dormitoris per indigents.

LA COSA NOSTRA



Aquesta foto te un defecte (5,1), el sabeu trobar ?

[La sol·lució a la darrera pàgina](#)

Distribució Plantilla Ct* , per Categoria Professional i Sexe

Categoria	Dones		Homes		Total
	#	%	#	%	
Grupo I, Nivel I			6	100	6
Grupo I, Nivel II	3	9,1	30	90,9	33
Grupo I, Nivel III			48	100	48
Grupo I, Nivel IV	14	9,7	130	90,3	144
Grupo I, Nivel V	19	13,6	121	86,4	140
Grupo I, Nivel VI	21	16,3	108	83,7	129
Grupo I, Nivel VII	36	37,5	60	62,5	96
Grupo I, Nivel VIII	18	42,9	24	57,1	42
Grupo I, Nivel IX	31	59,6	21	40,4	52
Grupo I, Nivel X	45	69,2	20	30,8	65
Grupo I, Nivel XI	123	68,3	57	31,7	180
Grupo I, Nivel XII	283	61,7	176	38,3	459
Grupo I, Nivel XIII	95	56,5	73	43,5	168
TOTALS	688	44	874	56	1562

Font : RR.HH

Un desempleado solicita un empleo de desatascador de W.C. en Endesa.

El director de recursos humanos lo convoca para la entrevista, luego le hace pasar una prueba (con una ventosa muy nueva).

Le dice: -estás contratado, dame tu e-mail y te mandaré el formulario, con la fecha y la hora a las cual tendrás que presentarte para trabajar.

El hombre, desesperado, contesta que no tiene ordenador, y por lo tanto no tiene e-mail.

El Director le dice: -si no tiene e-mail, eso significa que virtualmente no existe y, como no existe, no puede conseguir el empleo.

El hombre sale, desesperado, sin saber que hacer, con sólo 10 euros en el bolsillo.

Decide entonces ir al supermercado y compra una caja de 10 kgs de fresas.

Se pone a vender las fresas de puerta en puerta, y en menos de dos horas, logra duplicar la inversión.

Repite tres veces la operación y vuelve a casa con 60 euros.

Se da cuenta entonces que podría sobrevivir de esta manera. Sale de su casa más temprano cada día y vuelve más tarde y así triplica o cuadruplica su dinero diariamente.

Poco tiempo después, se compra un carrito, luego lo cambia por un camión y tiempo después, se encuentra con una pequeña flota de reparto.

Pasan cinco años... El hombre es propietario ahora de una de las más grandes redes de distribución de fresas de Europa.

Piensa entonces en el futuro de su familia, y decide hacerse un seguro de vida.

Llama a un asegurador, escoge un plan de seguro y cuando termina, el asegurador le pide su e-mail para enviarle una propuesta.

El hombre, entonces le dice: *-No tengo e-mail.*

Qué raro -le dice el asegurador -no tiene e-mail y logra construir este imperio, imagínese donde estaría si tuviera un e-mail.

El hombre reflexiona y contesta: *-Sería desatascador de W.C. en Endesa.*

Moraleja 1 de la historia: Internet no soluciona tu vida.

Moraleja 2 de la historia: Si no tienes un e-mail pero trabajas mucho puedes llegar a ser millonari@.

Moraleja 3 de la historia: Has recibido este mensaje por e-mail, por lo tanto, estás más cerca de ser desatascador de W.C. que millonario.

Sin embargo, te deseo un día estupendo...

PD: No contestes a este mail... ¡He salido a vender fresas!

CORRUPCIÓN EN MADRID

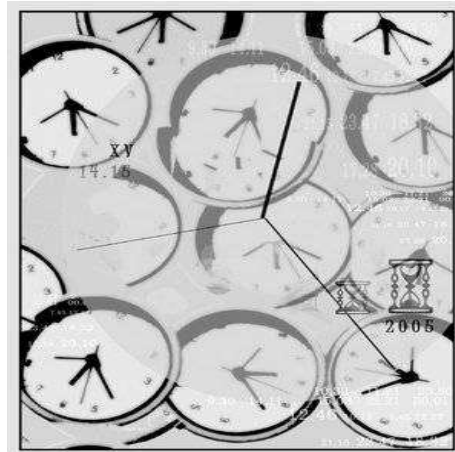
Muere Esperanza Aguirre y por piedad de Dios es llevada hasta el Cielo.

La recibe San Pedro y comienza a tomarle los datos.

Una vez completado el formulario, la pone en espera en una sala llena de relojes. Cada reloj tiene el nombre de una región diferente. Todos funcionan a distinto ritmo.

Aguirre se intriga y le pregunta a un angelito que andaba por la sala.

Disculpa, chiquillo. Yo estaba observando los relojes y me he dado cuenta que algunos andan despacito y otros van rápido. ¿A que se debe esa diferencia horaria?



El angelito sonríe y le responde: Mira, Hermanita, con estos relojes Dios mide la corrupción del mundo.

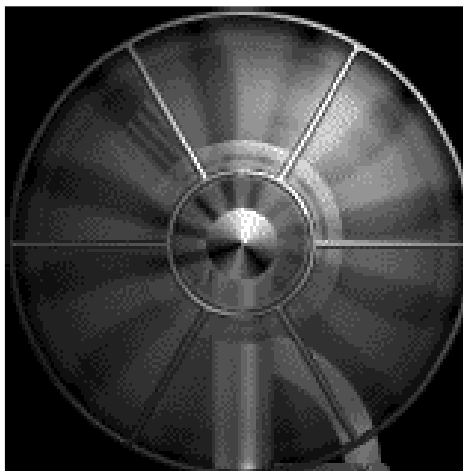
Por ejemplo, mira aquel de arriba de todo, pertenece a Navarra. Ves lo lentas que se mueven sus agujas? Es porque en Navarra no hay corrupción.

Ahora mira aquel de mas abajo. Ese es el de Valencia. Sus agujas giran rápidamente por la gran corrupción que hay en esa región.

Aguirre se queda mirando y ve como giran lentas las agujas de Asturias, Extremadura, Aragón y otras tantas regiones.

Pero nota con asombro que Madrid no tiene reloj. Entonces, sorprendida le pregunta al angelito: Chiquillo, he notado que mi Madrid no tiene reloj. Evidentemente, en mi región no hay corrupción! Desde que gobierno he acabado con ella, me llena de alegría!

Y el ángel se muere de la risa y responde: ¡¡¡ HAY QUE CACHONDA ERES, el de Madrid está allá arriba y lo usamos como ventilador!!!!!!!!!!



ENTRETENIMENTS:

SER O NO SER EN LA VIDA DE UN POLLO

EL SUCESO: Un pollo al borde de una carretera.. la cruza PREGUNTA: ¿Porque el pollo ha cruzado la carretera?

RENÉ DESCARTES - Para ir al otro lado.

PLATÓN - Por su bien. Al otro lado de la carretera se encuentra la verdad.

ARISTÓTELES - Está en la naturaleza del pollo el cruzar las carreteras.

KARL MARX - Era históricamente inevitable.

CAPITÁN JAMES T. KIRK - Para llegar adonde ningún otro pollo había llegado antes.

HIPÓCRATES - Ha cruzado la carretera por culpa de un exceso de secreciones en el páncreas.

MARTIN LUTHER KING JR. - He tenido un sueño donde todos los pollos eran libres de cruzar una carretera sin tener que justificarse.

MOISÉS - Y Dios descendió del paraíso y le dijo al pollo: "cruza la carretera". Y el pollo cruzó y Él vio que esto era bueno.

RICHARD M. NIXON - El pollo no cruzó la carretera, repito, el pollo no cruzó nunca la carretera

SIGMUND FREUD - El acto de preocuparse porqué el pollo cruzó la carretera, revela un fuerte sentimiento de inseguridad sexual latente.

BILL GATES - Precisamente acabamos de terminar el nuevo programa "OfficePollo2003" que, además de cruzar las carreteras, será capaz de incubar huevos, archivar los documentos importantes, etc.

BUDA - Preguntarse tal cosa (por qué el pollo cruzó la carretera) es renegar de tu propia naturaleza de pollo.

FEDERICO TRILLO y ANA PALACIO - Puede que cruzara o puede que no cruzara.

ACEBES y ZAPLANA - El pollo cruzó la carretera para reunirse con los de ETA.

JOSEMARI AZNAR y MARIANO RAJOY - El pollo cruzó manipulado por el PSOE, para ir a manifestarse frente al PP.

JESÚS CARDENAL - Hay que procesar a todos los pollos que cruzaron la carretera ese día, pues era ilegal

LA IGLESIA DE LA CIENCILOGÍA - La razón está en vosotros, pero no la conocéis todavía. Mediante un módico pago de \$1500, más alquiler de un detector de mentiras, le haremos un análisis psicológico que nos permita descubrir la razón

BILL CLINTON - Juro sobre la Constitución que no ha pasado nada entre el pollo y yo.

EINSTEIN - El hecho de que sea el pollo el que cruce la carretera o que sea la carretera la que se mueve bajo el pollo, depende. Es relativo al referencial.

ZEN - El pollo puede cruzar la carretera en vano; sólo el Maestro conoce el ruido de su sombra detrás de la pared.

STALIN - Hay que fusilar al pollo inmediatamente, y también a los testigos de la escena y a 10 personas más escogidas al azar por no haber impedido este acto subversivo

GEORGE W. BUSH - El hecho de que el pollo haya cruzado la carretera a pesar de las resoluciones de la ONU representa un grave ataque a la democracia, la justicia y libertad, y prueba sin duda alguna que hace tiempo deberíamos haber bombardeado esa carretera.

Con el objetivo de garantizar la paz en esa región, y para evitar que los valores que defendemos sean otra vez atacados por este tipo de terrorismo, el gobierno de los Estados Unidos de América ha decidido enviar 17 portaaviones, 46 destructores y 154 fragatas, con el apoyo desde tierra de 243.000 soldados de infantería y por el aire de 846 bombarderos, que tendrán por misión, en nombre de la libertad y de la democracia, el eliminar todo asomo de vida en los gallineros a 5.000 Km. a la redonda, y después, asegurarse con unos disparos de misiles muy precisos de que todo lo que parezca de lejos o de cerca un gallinero sea reducido a un montón de cenizas y no pueda nunca más desafiar a nuestra acción con su arrogancia.

Hemos decidido también que después, este país será generosamente dirigido por nuestro gobierno, que reconstruirá gallineros según las normas vigentes de seguridad, poniendo a su frente a un gallo elegido democráticamente por el embajador de los USA.

Para financiar todas estas reconstrucciones, nos conformaremos con el control absoluto de toda la producción de cereales de la región durante 30 años, sabiendo que los habitantes locales se beneficiaran de una tarifa preferente sobre una parte de la producción, a cambio de su total cooperación.

En este nuevo país de justicia, paz y libertad, podemos asegurarles que nunca más un pollo intentará cruzar una carretera, por la simple razón que no habrá más carreteras y que los pollos no tendrán patas.

Que Dios bendiga a América.

El Gran día ha llegado –

Por fin Carmela, por fin me han nombrado Director, ahora sí, ahora sí que he llegado, que soy alguien, que he triunfado, que me reconocen los méritos, ahora sí que nos podremos casar, no quepo en mí de gozo y de orgullo, que feliz soy. Te quiero.

1 Semana después –

Hola Carmela, todo es maravilloso, tengo despacho propio, es genial, bueno todavía no he entrado mucho porque por la mañanas siempre falta alguien en la oficina y tengo que estar entre la caja y el puesto de interventor, pero no importa por las tardes tengo la oficina entera para mí, como no viene nadie más, pero bueno no importa, más tranquilo, verdad? Te quiero Carmela, la vida nos sonríe, soy Feliz.

1 Mes después –

Carmela, esto está muy bien, bueno está claro que algunos no saben todavía que soy Director porque casi todo el mundo ordena o exige algo, de zona, de riesgos, de organización, de personal imagino que será cuestión de tiempo solucionar el malentendido. El despacho sigue siendo maravilloso aunque ahora sólo lo veo por las tardes y no demasiado bien porque los papeles lo tapan todo, pero no te preocupes seguro que es la adaptación normal al puesto, te quiero mucho Carmela, estoy muy bien.

3 Meses Después –

Carmela perdona los modales joder, pero es que estoy un poco enfadado y algo estresado, son las diez, llevo dos cafés, dos pastillas de Almax para el dolor de estómago y doce correos electrónicos leídos, veinticuatro por leer, tres ficheros por enviar y un par de estimaciones de previsiones de captación de clientes. Algo no estoy haciendo bien Carmela, empiezo con las estimaciones, y seguimiento de campañas, luego los correos de lo que no he firmado (principalmente porque estaba haciendo estimaciones), después los correos de explicaciones de porqué no he firmado nada, luego envío correo de cómo arreglo las desviaciones, no puedo visitar los clientes porque tengo reuniones, cursos y reportar el acta de reunión semanal con mis compañeros (..bueno últimamente sólo asiste uno porque los demás tienen problemas personales y no pueden venir..que siendo director hay que tener mucho de psicólogo) y para cuando termino con todo eso, ha pasado el mes y empezamos de nuevo. Tengo que organizarme, seguro que esto es porque no le he cogido el truco, de momento dejaré el gimnasio porque la verdad a las ocho y media de la tarde no me viene demasiado bien, creo que el pádel los miércoles a las nueve de momento también lo dejo, además hace mucho frío. No te preocupes Carmela no estoy mal, te quiero

6 Meses después –

Carmela, esto es un infierno, no sé si podré aguantar, se me está cayendo el pelo, hace dos semanas que sólo veo el Sol los fines de semana y ya mis amigos ni me llaman de tantas veces como les he dejado tirados. La mierda de mi despacho ya no lo piso ni por las tardes, entre las vacaciones de uno y otro llevamos tres meses sin levantar cabeza, he pensado en traerme una muda y pasar alguna noche aquí para adelantar trabajo, total para lo que estoy en casa. De todos modos y aunque mi jefe ya me ha dicho varias veces que así no podemos seguir y que exdirectores que firman más que yo están la cola del paro llena, lo que me consuela es que como me dices en tu última carta has encontrado un amigo con el que pasear por las tardes mientras yo trabajo, me alegra que no estés sola. Carmela la vida es una mierda, pero tenemos nuestro amor.

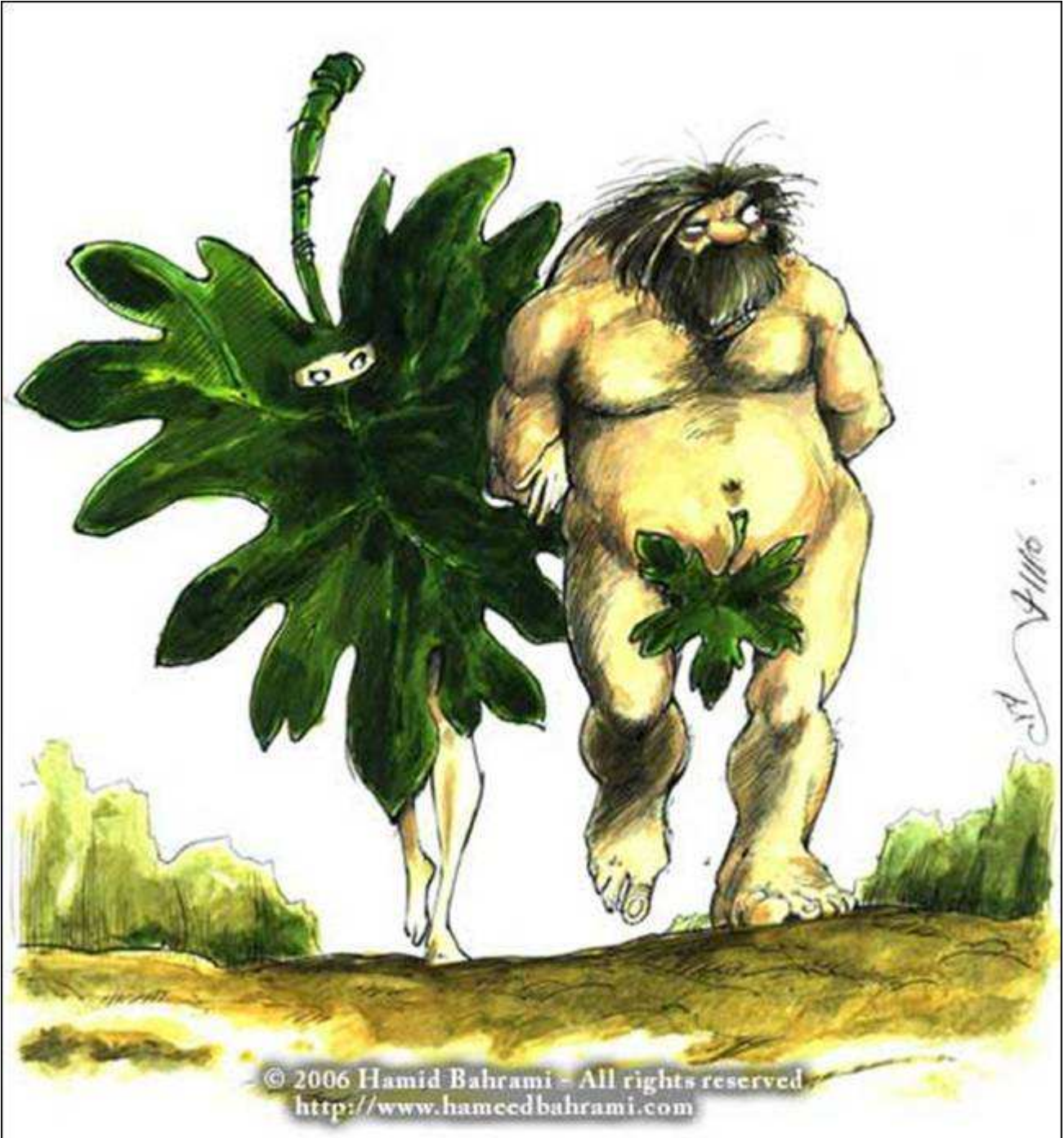
1 Año después del nombramiento –

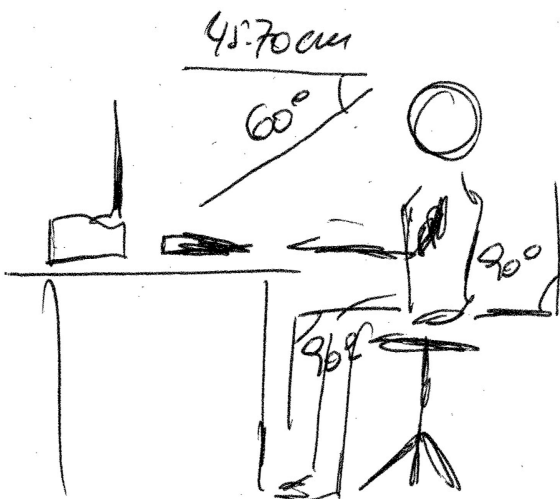
Carmela se que probablemente no leerás nunca esta carta porque hace 4 meses que te casaste con tu amigo el de los paseos, te escribo sólo para decirte que dejo el Banco, me voy a una caja de ahorros de cajero. El médico me ha dicho que si hago vida normal los desarreglos estomacales se me quitarán en unos años, lo de la calvicie no creo que tenga arreglo, y los quince kilos de más seguro que me los quito cuando vuelva a hacer deporte, mi madre no me ha perdonado aún que no fuera a la boda de mi hermana, pero es que mi jefe estaba convencido de que era una fecha crítica para la campaña de las yogurteras y no podía faltar la tarde del Viernes y mucho menos el Sábado ese, bueno imagino que al final volverán a hablarme, bueno mi cuñado no, le invertí los ahorros en un super fondo de inversión, la verdad es que no estaba muy convencido pero es que no había hecho nada en esa campaña y nos habían dicho que el último del ranking se iba a la calle, ahora mismo lleva perdido un 75% del capital pero confío que en diez o veinte años se recupere. Espero que esta carta no te moleste, de todas formas no tengo mucha más gente a la que avisar, no hablo con mis amigos desde hace ocho meses y mira como están las cosas con mi familia. Los compañeros me han dicho que intentarán hacerme una comida de despedida pero parece que para el día previsto les han puesto una reunión. Este puesto me ha arruinado la vida Carmela, que desgraciado soy!!

LUIS (EX –Director)



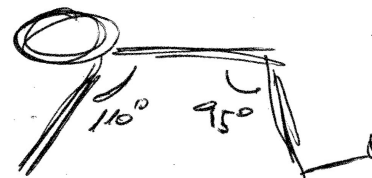
Es precisan col·laboradors per l'equip de manteniment de caixers. Interessats contactar amb el departament de personal a través del Portal del Empleat → Recursos Humans → Centre d'atenció al personal de CT → Formació i desenvolupament → Vacants Internes .



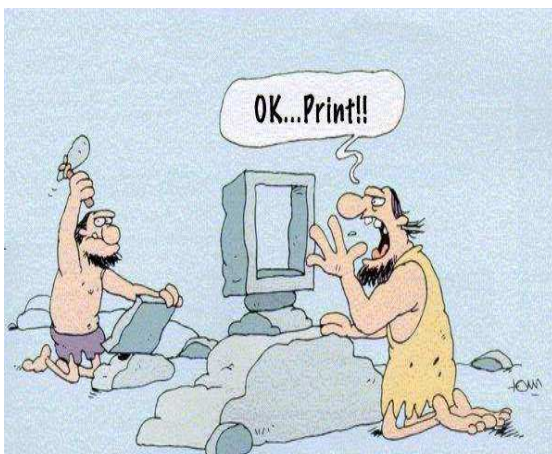


COL-LABORADOR FINESTRETA

POSTURES LABORALS



SOTSDIRECTOR



Nomes hi ha un 5,1 % de dones en aquesta foto

**No us sembla que de una vegada , fora bo anar avançant en
politiques de**

GENERE I IGUALTAT ?

PROGRAMACIÓ DE TELEVISIÓ

08:00 Cinema pallissa.

'El hombre tranquilo'

Era un home tranquil. Tenia una dona tranquila. La seva feina era tranquila i els seus fills eren tranquils. Tot indicava que estava predestinat a tenir... una hipoteca tranquila. La va contractar amb tranquilitat. Després, tranquilament, a casa, es va llegir la lletra petita i... al llegir les condicions contractuals... aghhh!! li va donar un atac de cor!!! Temps després, són els seus fills els que han de pagar la hipoteca... de forma tranquila, és clar.

10:05 Trabajar en tiempos revueltos.

La sèrie del moment. No és fàcil treballar quan l'economia no va com hauria d'anar. No és fàcil treballar quan el mercat financer ha sofert altibaxos. No és fàcil treballar quan la teva empresa va tan malament... espera... tan malament??? què volen dir, que hem perdut peles? noooo!!!! volen dir que no hem guanyat **tantes** peles!! casum l'olla!! i a sobre em baixen el plus variable per culpa d'aquests 'tiempos revueltos'!!! ja m'agradaria a mi tenir una empresa que anés tant malament, punyeta!!!

11:10 Cinema misteri, però misteri de debó.

'El cliente'

Nois, a jugar als detectius, je je!! Aviat tindrem instaurada la figura del client misteriós. Rondant per les oficines sense previ avís, intentarà que els empleats caiguin en alguna de les seves trampes. Quin serà el client misteriós?? (ui ui ui, quina intriga!) Entrarà amb gavadina i ulleres fosques a l'oficina?? (ui ui ui, quina por!) Parlarà en clau o en una llengua estranya?? (ui ui ui, quin canguelis!). El millor per tots serà que... si el descobriu... el porteu a un carreró i el feu desaparèixer també de forma misteriosa, jua jua jua!!! La resta d'oficines us ho agrairan de tot cor!!!

13:05 Supervivientes.

Què ha passat a l'illa? Vaja, vaja, sembla ser que hi ha hagut una reestructuració de l'organigrama i s'han carregat algun concursant!! O millor dit... sembla ser que algun concursant ja no està a la travessa final per guanyar el concurs!! Aiaiai... qui serà el darrer 'Superviviente'???

13:55 Tú sí que vales.

Anda, anda... això és el que li diria jo a alguns elements que tenen càrrecs més alts del que es mereixen...

14:30 Telenotícies Migdia.

Internat un nen després de guanyar el XXVII concurs de dibuix escolar. El dibuix representava el seu pare penjant-se del coll per no poder pagar la hipoteca i a la mare prostituint-se per culpa del préstec del cotxe. El jurat va atorgar el premi al dibuix per reflexar fidelment la realitat dels nostres dies. Com ens hem de veure!

15:20 Pel·lícula per a gent gran.

'No es pais para viejos'

Quan arribes a una certa edat tens tots els números per a que et tractin com a una peça oxidada, per a que t'arraconin poc a poc, per a que et facin treure les ganes de treballar. Ens deixem les banyes a l'empresa i després, a un racó!! Punyeta, que encara són vàlidiis!!! ai, cof , cof!!!!

18:05 El buscador de historias.

Algú sap què ha passat amb els préstecs GMAC? Van desaparèixer misteriosament de la nit al dia. Si algú té més dades, que envii un SMS al 2074 amb la paraula TRUNYO.

19:45 Las tontas no van al cielo.

Pues no, ni les tontes ni els tontos. I sabeu per què no? Perquè tots els tontos tenen sort. En lloc d'anar al cel troben llocs millors: despatxos de per vida, endolls de per vida, o sous de per vida. Ja estic fins els pebrots!! I què passa amb la gent intel·ligent?? Treballem com burros i ens diuen que tranquils, que tenim el cel assegurat! Doncs sabeu què?? Que prefereixo ser tonto, guanyar peles i no fotre ni el cul com alguns que sé jo!!!

21:00 Telenotícies Nit.

Un cop instaurada la figura del client misteriós, també tindrem les figures del client cabrón, el client plasta i la clienta marrana. Tots ells intentaran periòdica i insistentment fer caure els empleats en una errada, en una feblesa. No sé, no sé, com vingui la clienta marrana... em sembla que hi cauré de quatre potes, jua jua jua!!!

21:45 Escenas de matrimonio.

Es tracta de la nova campanya d'incentivació a l'ús del ctnet. Quan el client faci més de quatre transaccions en un dia, tindrà dret a veure a la pantalla de l'ordinador una 'escena de matrimonio'!!! Vaja, un video guarro com déu mana. Menys mal, algú que pensa amb el cap... ullo, jua jua jua!!! Nois, això sí que és una campanya, jua jua jua!!!



I per als més petits de la casa, la nova versió de Barrio Sésamo, posada al dia per als nens d'avui!!!