

En Descobert

La Veu de la Majoria

ÉPOCA V –EDICIÓ ELECTRÒNIC@ NÚM. 7 – ABRIL 2005



ANTICIPAR ABANS
LES PREJUBILACIONS...
I PERQUÈ NO?



Editat per Secció Sindical
Comfia-CCOO caixaterrassa *

SUMARI.

- Editorial
- Col·laboracions
- Notícies
- Sabies que...
- Entreteniments
- Humor
- Programació TV

Podeu fer arribar les vostres col·laboracions i suggeriments preferentment per correu electrònic a comfia-ccoo@caixaterrassa.es o per valisa al 722-Secció Sindical Comfia-CCOO. Tots els articles hauran d'anar identificats. La Secció Sindical de Comfia-CCOO no es fa responsable de l'opinió dels articles.

PERQUE NO, UN NOU PLA DE PREJUBILACIONS?

Que el sistema financer està canviant no es una novetat i això comporta que els treballadors, cada dia tenim una major pressió per aconseguir els objectius que es marquen les direccions.

Totes les Caixes estan fent una fugida cap a endavant, fent uns grans plans d'expansió, que obligaran encara més als treballadors i ens donaran més pressió en el dia a dia.

Per tant els treballadors de les caixes necessitarem tenir cada vagada mes, una bona motivació per afrontar els canvis i estar amb bona disposició per assumir-los.

Per els joves, una de les motivacions en aquests moment, es el poder accedir a la compra d'un habitatge digne.

Per els menys joves, una perspectiva de futur en el lloc de treball, que contempli la conciliació de la vida familiar i laboral. (No tot s'acaba amb la feina).

I per els que ja estan en els darrers anys de la vida laboral, tenir clar la perspectiva de la jubilació i la puguin afrontar amb una bona salut i tenint els ingressos suficients. **Això s'aconsegueix, amb un pla de prejubilacions, abans dels 60 anys.**

Entenem que el pla de jubilacions parcials signat darrerament, es un bon pacte, però també creiem, que la direcció de ct* ha de fer un esforç econòmic i **s'ha de pactar un nou pla de prejubilacions**

Si mirem al nostre entorn podem veure, que moltes entitats tenen plans de prejubilacions, que van dels 52 al 58 anys i que son assumits amb normalitat.

Amb els resultats que any rere any te **caixaterrassa*** pot assumir els costos de unes prejubilacions, sense hipotecar el futur.



Amb l'os cada vegada més extès d'equips de visualització de dades, han aparegut diverses molèsties visuals i músculo-esquelètiques com dolor en les diferents zones de la columna vertebral o en els braços i cames. El treball perllongat suposa la fixació d'algunes zones musculars i articulars (espatlles i columna vertebral) i el treball ràpid d'altres (colzes i mans). Per evitar lesions, a més d'adaptar el seu equip de treball al teu cos, és convenient que tinguis en compte una sèrie d'exercicis físics.

Taula d'exercicis

Braços



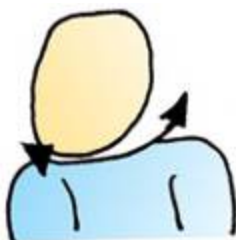
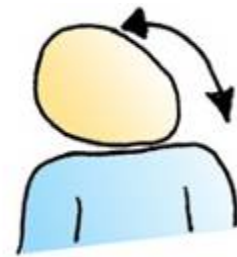
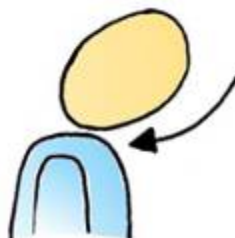
Cames



Esquena



Cervicals





EXERCICIS PER LA FATIGA VISUAL

Treballar estones llargues davant l'ordinador, exigeix un esforç ocular que pot arribar a provocar irritació o fatiga visual. Per tal d'evitar-ho podem realitzar els següents exercicis:

- En tasques continuades davant l'ordinador, hem de deixar que els ulls descansin de manera periòdica apartant la vista de la pantalla i enfocant-la a un punt distant, tan lluny com sigui possible.
- Altre exercici consisteix en tancar els ulls col·locant els colzes a sobre la taula, els palmells de les mans es situen en les òrbites, evitant pressionar els glòbuls oculars, es creuen els dits per davant del pont del nas per a evitar que entri el llum, llavors es tanquen els ulls 15 segons, mentres es respira profundament, i a continuació destapem els ulls.
- També podem simplement fregar-nos suaument els glòbuls oculars

**DUBTES DE LA QUETA**

Error: Quanto antes mejor

Correcte: **Com més aviat millor/al més aviat possible**

Explicació: Les locucions al més i al menys, que acompanyen adverbis, porten la preposició a.

**DUBTES DE LA QUETA**

Error: A los solos efectos

Correcte: **únicament a l'efecte/als efectes**

**DUBTES DE LA QUETA**

Error: factoring

Correcte: **Facturatge**

**DUBTES DE LA QUETA**

Error: ya que

Correcte: **ja que/atès que/per tal com**

**DUBTES DE LA QUETA**

Error: a la mayor brevedad

Correcte: **al més aviat possible/com més aviat millor**

Explicació: Les locucions al més i al menys, que acompanyen adverbis, porten la preposició a.

**DUBTES DE LA QUETA**

Error: contra reembolso

Correcte: **contra reembors**

**DUBTES DE LA QUETA**

Error: en lugar de

Correcte: **en comptes de/en lloc de**

**DUBTES DE LA QUETA**

Error: hacer frente a

Correcte: **afrontar**

**DUBTES DE LA QUETA**

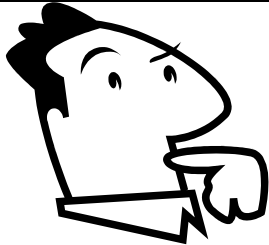
Error: el visto bueno

Correcte: **el vistiplau**

Explicació: Com a substantiu va junt i sense guionets

COM ES CALCULA?

Es tota una odissea.



VALORARSE UN MATEIX

Absurd; no et fan ni cas

**QUE VALORIN D'ACORD
AMB UN MATEIX**

Mai, mai, mai, mai i mai

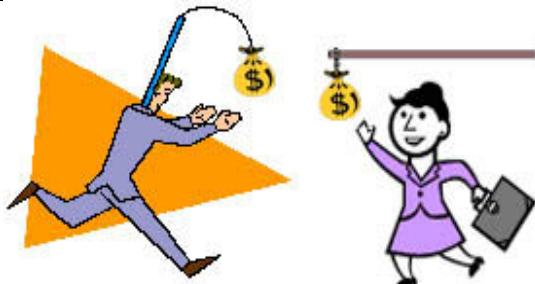


**VALORACIÓ AL VENEDOR EN
OFICINA DE TRES**

Totalment impossible

ACLARIR EL IMPORT A COBRAR

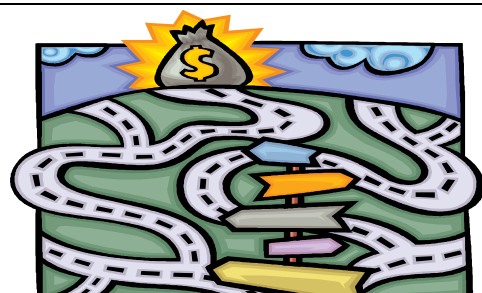
En alguns casos no es correspon
amb la informació rebuda un dia
abans de cobrar la nòmina



RETRIBUCIÓ VARIABLE

La "Prima" del "Primo"

**RETRIBUCIÓ
VARIABLE =**



La conciliació entre la vida familiar i la feina no sempre és fàcil. Una qüestió d'organització que de vegades requereix assessorament extern.

Estar per tot. Una de les situacions que ens porten a l'estrès és, moltes vegades, el fet de no sentir-nos capaços d'establir un equilibri entre feina i família. Dos aspectes de la nostra vida que, per descomptat, requereixen grans quantitats de temps i atenció. Així ho assegura la psicòloga María Jesús Álava, de l'entitat d'assessorament per a empreses Más Vida Red: "Hem observat i constatat (...) com en els últims anys la impotència per conciliar les obligacions de la vida diària, per arribar a tots els llocs, per apagar tots els focs, per atendre la feina, la parella, els fills, els pares... acabava per minar la salut i l'equilibri emocional de moltes persones". Traduït en dades, el 47 per cent de les dones d'una mostra per a un informe del IESE consideren que ser mares ha afectat negativament la seva carrera professional.

Les estadístiques revelen xifres que proven que Espanya és el país amb la taxa de fertilitat més baixa d'Europa. Segons l'Agència Europea per a la Salut i Seguretat en el Treball, el 28 per cent dels empleats pateixen d'estrès i el 50 per cent de les baixes hi estan relacionades. Segons el Ministeri de Sanitat, el cinc per cent dels treballadors prenen tranquil·litzants. Cada treballador té almenys quatre familiars que podem necessitar ajuda per malaltia i trencar l'equilibri familiar en un moment donat. I, per descomptat, el càrrec dels fills i persones grans suposa un esforç superior de temps i atenció.

Es tracta d'una qüestió que es pot solucionar amb organització, encara que hi ha factors determinants, com ara una feina massa competitiva. Amb el propòsit de millorar la qualitat de vida, o senzillament de pal·liar l'estrès, hi ha al nostre país algunes entitats que es dediquen a assessorar les empreses, encara que també es poden establir unes premisses a nivell familiar. Així, gabinets de crisi com el de Más Vida Red miren d'aconsellar i proposar diferents plans alternatius en favor dels assalariats. Igualment, existeixen assessors familiars i psicòlegs que poden ser útils en aquestes situacions delicades.



CONSELLS PRÀCTICS

» Segons Yraya Rodríguez Santana, assessora familiar i psicòloga, els problemes de conciliació es poden manifestar com a estrès o ansietat i arribar a ocasionar problemes de salut i conflictes interpersonals greus.

» Hi ha una sèrie de mesures, i si no s'aconsegueix corregir la situació, s'ha de recórrer a un professional.

» Inicialment miri d'analitzar el desencadenant. Pot ser que no pugui donar a l'abast amb tot. Faci una anàlisi realista de les seves responsabilitats. Recordi que tenim un límit. Decideixi quines són les seves prioritats i esculli en conseqüència. Si té parella i fills, no obli que la família és cosa de tots. Comparteixi tasques amb la seva parella i assigni'n als seus fills d'acord amb la seva edat. Si el que vostè pateix són crisis puntuals d'ansietat, miri d'identificar què és el que produeix aquestes crisis. Terceres persones poden ajudar a tenir una visió objectiva.

Per Mario Saura

L'assetjament psicològic a la feina, es defineix com *tota conducta abusiva, ja sigui de gest, de paraula, de comportament, d'actitud...* que atempta, per la seva repetició o sistematització, a la dignitat o a la integritat física o psíquica d'una persona, posant el perill el seu lloc de treball o degradant-ne el clima laboral (Hirigoyen 2002).

Pot ser exercit per una o més persones. És una violència soterrada, generalment poc evident sobretot en la fase inicial. Es tracta d'una conducta discriminatòria i un abús de poder (exercit pel cap, pels col·legues o fins i tot pels subordinats constituïts en poder fàctic). Les crítiques són dirigides contra la identitat de la persona però dins del marc laboral, per això es diu que és una actuació perversa. És un conjunt de conductes insidioses que preses aïlladament poden semblar inofensives, però continuades poden arribar a destruir psíquicament una persona. Hi ha persistència de l'acció al llarg del temps i pren l'efecte de "gota malaia".

Aquestes situacions poden ser molt diverses: atemptats contra la reputació o la dignitat d'una persona (burles, calúmnies, humiliacions, assetjament sexual...), contra la possibilitat de comunicar-se (no escoltar, desvalorar les seves opinions...), contra la seva capacitat professional (crítiques constants, acusacions sense fonament...) contra les seves qualitats físiques o morals, contra el seu estil de vida privada, etc.

Es parla de **mobbing** quan aquestes actuacions se centren en persones concretes, de manera discriminada, i amb una freqüència i un temps ampli: al menys un cop a la setmana i per un període de sis mesos. Els professionals de la salut afirmen amb rotunditat que amb menys temps també es pot destrossar una persona.

Arrela en contextos socials especialment vulnerables on hi ha un clima de deshumanització, competitivitat, absència de lideratge, enveja, ambició, estrès, burnout... És generat per la violència de les actuals condicions del treball.

Les conseqüències del **mobbing** són múltiples i devastadores. Les persones sovint es troben desesperades i tenen un gran sentiment d'impotència i d'injustícia. Han tingut una pèrdua d'autoestima, de confiança en les seves capacitats professionals, i pateixen una forta tensió nerviosa, angoixa, sentiments de culpabilitat, insomni, s'agreugen els problemes de salut i els familiars, i finalment sovint apareix l'esgotament professional (burnout).



El **mobbing** és un exercici d'intolerància, d'intransigència, de discriminació, d'enveja que degrada el clima laboral i en definitiva tot l'entorn social, també suposa un atemptat als drets fonamentals de la persona (dret al treball, dret a la integritat física i moral, dret a la dignitat, a la intimitat personal...)

Exemples de situacions de **mobbing**:

- Persones de 40 a 50 anys, amb contracte fix i molts anys a l'empresa, amb sous dignes, que encara són massa lluny de la jubilació. Se'ls pretén substituir per persones amb contractes laborals precaris.
- Casos de reducció de plantilla per evitar els costos d'un acomiadament legal.
- Persones que tenen d'altres treballadors al seu càrrec i es neguen a tractar agressivament els seus subordinats, contradient les ordres que reben.
- Persones que han reclamat legalment uns drets que l'empresa els negava, i que quan es reincorporen són titllades de picaplets i d'indesitjables en definitiva.
- Delegats sindicals que fan bé la seva feina o d'altres treballadors que tenen una protecció legal, per exemple persones amb handicap, permisos de maternitat, etc.
- Polítiques empresarials agressives basades en la precarietat i en els canvis constants de plantilla.

Per acabar amb el *mobbing* cal una voluntat de canvi per part de les empreses i dels sindicats però també de cada persona, sigui quina sigui la seva posició o càrrec en l'empresa.

SABIES QUE...

- **EL SALARI DELS EMPLEATS QUE TENEN O ACCEDEIXEN A LLOCS DE RESPONSABILITAT, HA DE TENIR LES PARTIDES DE CONVENI I TAMBÉ, EL PLUS DE FUNCIONS DELEGADES I EN EL SEU CAS EL PLUS DE ASIMILACIÓ AL NIVELL SUPERIOR.**
- **ELS EMPLEATS QUE TENEN O ACCEDEIXEN A LLOCS DE RESPONSABILITAT, HAN DE CONSOLIDAR EL NIVELL RETRIBUTIU SUPERIOR DESPRES DE PASSAR DOS ANYS.**
- **EL NIVELL RETRIBUTIU DE UN LLOC DE RESPONSABILITAT ESTÁ EN FUNCIO DEL NIVELL DE LA OFICINA O DEPARTAMENT.** (Tenim el dret de saber la classificació de la oficina o departament).
- **ELS EMPLEATS QUE S'ELS PROPOSSA ASUMIR UN LLOC DE RESPONSABILITAT, TENEN EL DRET DE SABER, LA FEINA QUE FARÁN I TAMBÉ SABER I EXIGIR EL SALARI QUE LI DONARAN; SOU BASE, PLUS D'ASSIMILACIÓ (Que s'ha de consolidar passat dos anys), PLUS DE FUNCIONS DELEGADES, RETRIBUCIÓ VARIABLE.**
- **SI TREBALLE A LA TARDA TENS EL DRET I L'OBLIGACIÓ DE MARCAR I COBRAR LES HORES EXTRES, EN CAS DE TENIR UN ACCIDENT EN EL DESPLAÇAMENT O DINS DE L'OFICINA, ES CONSIDERA TAMBÉ UN ACCIDENT LABORAL.**

LA COSA NOSTRA

- Algú sap quantes oficines tenen encara pantalles analògiques?
- Algú sap quant ens faran un curset per aprendre a sacsejar els tòners de les impressores per allargar la seva vida útil?
- Algú sap a quin Directiu li han retirat el plus variable per l'entrada a mora de l'operació creditícia de Terra Mítica?
- Algú sap en quin mes de quin any tindrem les noves regles de joc del plus variable?
- Algú sap que el Departament de Personal també s'equivoquen a vegades en calcular les nòmines dels empleats?
- Algú sap perquè els empleats de base no tenen motivació per ascendir i els directius per mantenir el seu càrrec?
- TAULÓ D'ANUNCIS: Urgeix protocol per promocionar a les dones per ocupar càrrecs de responsabilitat.

CT*	1	2	3	4	5	6	7	8
1	A	L	I	B	A	B	A	
2		L		R	R			L
3	H	I	P	O	T	E	C	A
4	O	B	A	C			R	A
5	R	R			A	R	I	D
6	D	E	L	E	G	A	T	
7	A	T	A	V	I	C		L
8		A	S		L	E	S	A

HORIZZONTALS

- 1.- Alt Directiu d'entitat financera d'origen àrab
- 2.- Ànims en andalús / Doble rendibilitat / Més ànims en andalús
- 3.- Corda al coll
- 4.- Dit d'un indret ombrívol / Deu egipci (També a Terrassa)
- 5.- Es de Terrassa / Sec (No confondre amb sindicat)
- 6.- Cap de turc quan alguna cosa falla
- 7.- Relatiu a un avantpassat / Mig segle en romans
- 8.- El que supera en escriu els objectius / Dit de la cosa contra la qual es comet una acció danosa

VERTICALS

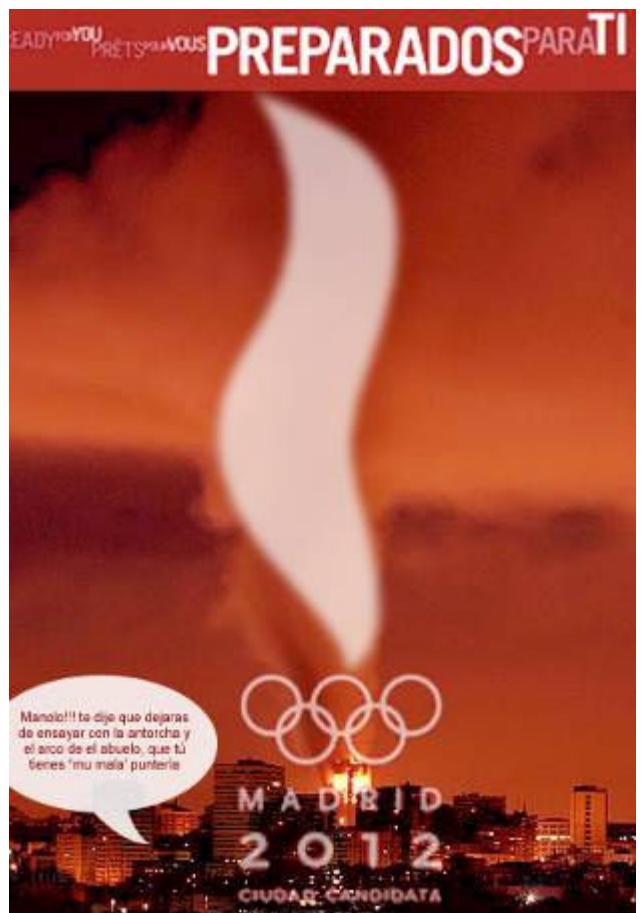
- 1.- Hi ha caps de sisena "b" i caps de sisena "..." / Tribu nòmada, errant
- 2.- Estri ple de fulls en blanc, per recollir els moviments d'un compte, sobre tot les comissions.
- 3.- Vocal d'indi / Tot el que es pot comprar amb el sou d'auxiliar per arribar a fi de mes / Estat dels empleats un dijous a la tarda
- 4.- Part d'un recipient en forma de bec o canó per on s'aboca el líquid que conté / Inicials d'acció impossible en cas d'incendi en una oficina.
- 5.- Habilitat, destresa, a fer certes coses adquirida amb l'estudi, l'experiència o l'observació / Habilitat del col·laborador de finestreta.
- 6.- Hi ha caps de sisena "a" i caps de sisena "..." / Prefix que denota l'absència d'un òrgan / RACC espanyol
- 7.- Prou de caps, nom de la lletra "A" / El que fa una persona normal al despertar-se i adonar-se que es dilluns / Lletra que es repeteix sovint en l'estat d'ànim de molts empleats sense càrrec
- 8.- Lletra a l'inrevés del alfabet àrab o també a l'inrevés nom d'un recipient en el que el semidéu "Kator" de la cultura cimeria fa l'ofrena al seu déu de grau superior / Nota musical famosa d'en Serrat



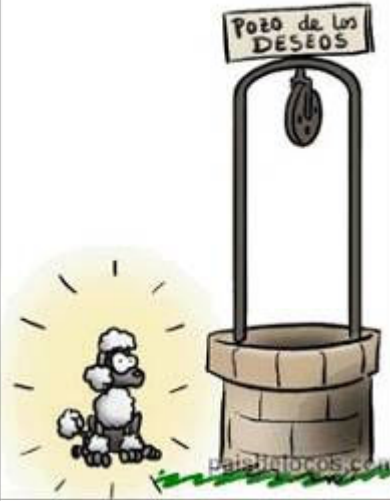
AIXÓ SI QUE ES MÀRKETING:

**2M12
 2: FEBRER
 M: MADRID
 12: DIA 12**

12 DE FEBRER A MADRID???



Deseo... estar siempre en los brazos de una mujer... una mujer rica...



Deseo... no tener que cocinar, ni limpiar, ni planchar... ganar más dinero y trabajar menos...



Quiero tener el cuerpo que desean todas las mujeres...



Braseria Can Miseries

Trinxat d'oficines amb mobiliari aparent
Niu de ppi's amb guarnició de dvd's
Remenat d'ordinadors campí qui pugui estil casolà
Combinat de remodelació d'oficines a la mousse de taulell

Reducció d'impressores amb salsa de tòner reciclat
Flamejat de publicitat amb espurnes de tríptic
Pex fregit amb oli als aromes del 0%
Cap de turmes a les brases de l'abern

Núvols de variables al coto fluix caramel·litzat
Assortiment de fundes glacejades al perfum de carpetam
Mil i una campanya farcida d'abaloris i mirallets

Torrans, neules i polvorons típics de la "Caixa"

Aigües de la Mina SSCC
Vins Celler Nou
Cava Cinc Lustres
Cafè i gotes a cada cama

Cheffs Beatles d'Oficina

CONVERSACIÓN REAL GRABADA EN LA FRECUENCIA DE EMERGENCIA MARÍTIMA CANAL 106, EN LA COSTA DE FINISTERRE (GALICIA), ENTRE GALLEGOS Y NORTEAMERICANOS, EN OCTUBRE, 16 DE 1997.

Gallegos: (ruido de fondo).... Les habla el A-853, por favor, desvíen su rumbo quince grados sur para evitar colisionarnos... Se aproximan directo hacia nosotros, distancia 25 millas náuticas.

Americanos: (ruido de fondo)... Recomendamos que desvíen su rumbo quince grados norte para evitar colisión.

Gallegos: Negativo. Repetimos, desvíen su rumbo quince grados sur para evitar colisión.

Americanos: (otra voz americana) Al habla el Capitán de un navío de los Estados Unidos de América. Insistimos, desvíen ustedes su rumbo quince grados norte para evitar colisión.

Gallegos: No lo consideramos factible ni conveniente, les sugerimos que desvíen su rumbo quince grados sur para evitar colisionarnos.

Americanos: (muy caliente) LES HABLA EL CAPITÁN RICHARD JAMES HOWARD, AL MANDO DEL PORTAAVIONES USS LINCOLN, DE LA MARINA DE LOS E.E.U.U., EL SEGUNDO NAVÍO DE GUERRA MÁS GRANDE DE LA FLOTA NORTEAMERICANA. NOS ESCOLTAN DOS ACORAZADOS, SEIS DESTRUCTORES, CINCO CRUCEROS, CUATRO SUBMARINOS Y NUMEROSAS EMBARCACIONES DE APOYO. NOS DIRIGIMOS HACIA AGUAS DEL GOLFO PÉRSICO PARA PREPARAR MANIOBRAS MILITARES ANTE UNA EVENTUAL OFENSIVA DE IRAQ. NO LES SUGIERO... LES ORDENO QUE DESVÍEN SU CURSO QUINCE GRADOS NORTE!!!! EN CASO CONTRARIO NOS VEREMOS OBLIGADOS A TOMAR LAS MEDIDAS QUE SEAN NECESARIAS PARA GARANTIZAR LA SEGURIDAD DE ESTE BUQUE Y DE LA FUERZA DE ESTA COALICIÓN. UDS. PERTENECEN A UN PAÍS ALIADO, MIEMBRO DE LA OTAN Y DE ESTA COALICIÓN... POR FAVOR, OBEDEZCAN INMEDIATAMENTE Y QUITENSE DE NUESTRO CAMINO!!!!

Gallegos: Les habla Juan Manuel Salas Alcántara. Somos dos personas. Nos escoltan nuestro perro, nuestra comida, dos cervezas y un canario que ahora esta durmiendo. Tenemos el apoyo de Cadena Dial de La Coruña y el canal 106 de emergencia marítimas. No nos dirigimos a ningún lado ya que les hablamos desde tierra firme, estamos en el faro A-853 Finisterre, de la costa de Galicia. No tenemos la más puta idea en que puesto estamos en el ranking de faros españoles. Pueden tomar las medidas que consideren oportunas y les dé la puta gana para garantizar la seguridad de su buque de mierda, que se va a hacer hostia contra las rocas, por lo que volvemos a insistir y le sugerimos que lo mejor, mas sano y más recomendable es que desvíen su rumbo quince grados sur para evitar colisionarnos.....!!!!

Americanos: Bien, recibido, gracias.

PROGRAMACIÓ DE TELEVISIÓ:

08:00 TV Educativa para jefes.

Hola, jefes. Us heu begut aquest matí tot el gotet de llet? Bé! Us heu rentat les dents com us han ensenyat a casa? Mooolt bé! Us heu cordat també les sabates? Així m'agrada! Aquests són els meus machotes! Apa, doncs ara, a estudiar una mica, que no tot ha de ser mirar el Shin-Chan a la tele, d'acord? Avui us ensenyarem una cosa mooolt important: **com motivar els empleats a les reunions comercials i de seguiment** (a que no ho sabeu, oi?). A veeure, jeeefes, us ho explicaré així per a que ho entengueu: Com motivaríeu vosaltres els vostres fills? Dient que tot el que fan és una merda? Parlant només del que han fet malament i passant per alt el que han fet bé? Tu creus que són formes, tarugo??? A una persona se la motiva dient-li que pot donar més de sí mateixa, donant-li ànims i dient-li que és capaç de superar-se. O és que teniu tots un trauma d'infantesa i el pagueu amb nosaltres??? A veure si us entereu d'una punyetera vegada que LA MOTIVACIÓ NEGATIVA NO FUNCIONA!

10:25 Pel·lícula cutre.

'El increíble bocadillo menguante'

Al·lucinant! Com per art de màgia, misteriosament, un cop l'any (a principis de gener) els entrepans del bar de serveis centrals s'encongeixen (i els preus... augmenten!!!). Serà una mutació genètica en l'ADN dels bocatas??? Serà una il·lusió òptica deguda a substàncies estupefaents??? Serà que l'edifici i els empleats són més grans i el bocata és igual??? PUNYETA, NO HO SÉEEEEEE.....!!!! No m'emprenyeu!!! Jo també voldria saber-ho!!!! Jo només sé que a aquest pas els entrepans se'ls haurà de menjar el Papá Pitufu!!!!!!!

12:55 Pel·lícula no tan cutre.

'Hijos de un dios mayor'

Hi ha gent que quan et creues amb ells no saluden. A vegades ni miren. Són éssers superiors. No es barregen amb la chusma. Què teniu, oh, éssers superiors, que no tinguem nosaltres? Un càrrec més alt que el nostre? Un padrí a l'empresa? Un màster a Oklahoma? Doneu-me un senyal, oh, éssers! Que només aquestes paraules surtin dels vostres llavis. Oh, éssers, digueu-me tan sols: BON DIA!!! Cazurros, no veieu que esteu quedant de pena??? No veieu que a aquest pas acabareu més sols que Mr.Scrooge??? Com, que no sabeu qui és Mr.Scrooge??? Apa, doncs busqueu-lo a internet, maleducats, i de pas busqueu algun logopeda i veureu que no és tan difícil!!! Vinga, feu un esforç i repetiu amb mi: B-O-N D-I-A!!!!!!!

14:30 Telenotícies migdia.

S'ha mort el Papa, ho sabíeu?

16:00 Telenovel·la.

'Te voy a enseñar a querer'

La sensació del moment!!! La telenovel·la que ha captivat el cor dels assalariats del país! La història d'un empleat que a través dels anys intenta que el seu cap el tracti amb una mica de consideració i respecte, que l'estimi amb tot el seu cor i sense mariconades. Després de 578 capítols, per fi, l'empleat desisteix del seu empeny i es suïcida (mira que és tonto l'haba, pensar que un jefe pot estimar algú altre que no sigui ell mateix!!! és que hi ha gent curteta, no creieu???)

18:05 La caixa de tu vida.

De nou aquest gran concurs on una colla de gilipolles es tanquen dins un recinte per a fer de paletes. Aquest any, els gilipolles seran empleats de caixa com nosaltres que es tancaran 40 anys dins l'empresa per a que al final els hi diguin que no tindran el premi tan desitjat: la jubilació!!! i que finalment el premi li donen a un pringat que no ha fet cap mèrit per guanyar-lo però, com que feia nosa... doncs... li han donat i ja està! SERAN MAMONS!!!!

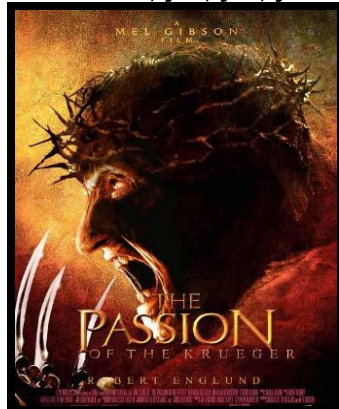
21:55 Cinema QUETECAGAS.

'iRatas a la carrera!'

Una carrera sense regles. Tothom fa joc brut. Ningú fa joc net. El premi: un lloc al nou organigrama!!! Si puteges als demés, guanyes. Si ets amic del que puteja als demés, també guanyes! Si vas de legal, DEDICA'T A UNA ALTRA COSA, NO SERVEIXES PER AIXÒ!!!!

00:35 Porno infantil: 'Los Pichapedra'

A aquest pas, i vista tota la programació anterior, les úniques persones suficient madures com per a mirar programació adulta seran els nens!!! Per cert... els nostres caps també han sigut nens petits algun cop??? Mmmm... ja ho crec!!! Alguns encara ho són, jua, jua, jua!!!



I en memòria al Papa Joan Pau II, sessió especial amb 'La Pasión de Freddy Krueger'

DESCONNEXIÓ LOCAL: TV PONENT

08:00 El matí i la mare que el va parir.

Es el que qualsevol col·laborador de la zona de Ponent pensa de dilluns a divendres, en aquest programa de profundes reflexions, entre badall i badall.

10:00 La Azotea de Peponing.

Programa de reality-show, on des de les altures, en Peponing organitza la seva apretada agenda de esbrincades, repressions i intimidacions que durà a terme al llarg de la setmana.

11:00 Urgències. Sèrie diària a Ponent.

Capítol d'avui: Tots a la UCI.

En aquest capítol, la plantilla de la zona de Ponent fa una crida des de la UCI de l'Hospital Comte Arnau a l'espera de rebre amb urgència un carregament de Prozac i Tranquimacin.

12:00 Un, dos, tres, responda otra vez.

Aquesta setmana toquen exàmens orals a totes les oficines, amb la sana intenció de poder ridiculitzar a tots els col·laboradors de finestreta, i si no s'hi troben també.

Tan si es respon com si no, (bé o malament, poca importància té), tothom s'emporta el gran premi central del programa "Una gran Ruperta".

Es garanteix ocasionalment la presència de clients com a públic convidat.

13:00 Pel·lícula amoral.

'La mala educació'

Film autobiogràfic, basat en un cap real. Aquest títol ens recorda que la realitat supera àmpliament la ficció.

15:00 Fi desconnexió local.

Ja era hora!!!

DESCONNEXIONS LOCALS:

- .- TV LES GÀLIES
- .- TV EGARA
- .- TV BARCINUM
- .- TV TARRACO

AVUI NO TOCA

ESPECIAL TEMPORADA: EL GRAN JOC "VALORA GAMES"



Com sia que enguany encara no tenim el programa anual del valora, us proposem aquest entretingut joc, plè d'emoció com la mateixa feina diària.

Es tracta d'un senzill joc on podem temptar la sort i posar en pràctica els coneixements de molts anys d'experiència per tal d'aconseguir uns objectius que ens permetin assolir un hipotètic premi final.

En properes edicions farem entrega del tablero de joc, les fitxes i demes estris per poder-hi jugar, així com la pròpia reglamentació del joc. Els daus els han d'aportar els propis participants.