

# DEJA DE TRABAJAR EN "B"

El tiempo trabajado "en negro" significa defraudar tu tiempo y tu vida. Es evidente, hace ya mucho tiempo, que en esta empresa se trabaja en "B". Son horas B, horas fuera del horario, regaladas a la empresa.

Es de suponer que a nadie, motu proprio, se le ocurre trabajar gratis, regalar su tiempo y su vida a la empresa. Por tanto, debe existir alguna manera de saber por qué sucede este fenómeno en todo el sector financiero.

La prolongación de jornada forma parte de la estrategia empresarial: devaluar nuestros salarios y nuestro trabajo, consiguiendo gratis aumentos de producción, evitando contratar más plantilla.

## ¿CÓMO SE CONSIGUE QUE PROLONGUEMOS LA JORNADA?

### EL PERFIL

Nos fichan con un determinado perfil: comercial, con aspiraciones y responsabilidad (si somos mayores con amenazas veladas o directas) y se dedican a alimentar ese perfil con promesas y/o presiones de todo tipo. Nos fichan jóvenes y así trafican con nuestras expectativas durante largo tiempo. Siempre hay una promesa posible para alimentar una esperanza, o una amenaza para alimentar el miedo.

### EL SECUESTRO

Se trata de desconectarnos de todo: familia, amigos, de las actividades frecuentes de todo tipo, incluso de nuestro territorio. Intentan forjar una adicción al trabajo, que se convierta en lo único en nuestra vida. Sin nuestro entorno es más fácil que nos dediquemos sólo a trabajar. Para ello, nos someten a un permanente "secuestro emocional". Algunas personas desarrollan incluso un "síndrome de Estocolmo", diciendo lo importante que es "trabajar más". El secuestro en las oficinas impide pensar y sentir, porque con un nivel de ansiedad de ese calibre lo único que se puede hacer es seguir "sacando faena". Es la sensación de achicar agua para que un barco no se hunda, es una actividad tan prioritaria que cualquier otra cosa parece no ser importante.

### EL CONTROL

Trazan una estrategia de anulación de la voluntad y del pensamiento mediante tres conceptos: el control, el miedo y la retribución no fija (tanto en dinero como en "ascensos"). Pretenden robotizarnos, evitando cualquier creatividad y pensamiento alternativo. Se crea un discurso único, un pensamiento único. Por eso controlan permanentemente la producción con campañas aunque no aporten mucho a la cuenta de resultados. Quieren que sintamos el control constante. Quieren que tengamos miedo a no ascender, a quedarnos atrás, a

que los compañeros o compañeras nos miren mal, a no cobrar bonus. Y miedo a pensar. Así se construye un sector bancario obediente, ciego y aterrorizado. Así llegamos a la situación actual y en lugar de avanzar en sentido inverso caminamos de forma suicida en el camino anterior pero más rápido, con una irresponsabilidad corporativa evidente.

## **LA ESTRATEGIA**

La estrategia de la rana hirviendo. Una rana que se lanzara al agua hirviendo huiría inmediatamente, pero si se va calentando el agua progresivamente, morirá escaldada. Por eso tienes la sensación de que cada vez la cosa va a más, cada esfuerzo extraordinario se convierte en ordinario. La maquinaria no para y nos asfixia de calor “comercial”.

### **¿Por qué trabajamos en B?, ¿cuál es la causa?**

En las encuestas contestamos que por responsabilidad: Somos incapaces de ver sufrir a nuestros compañeros y compañeras y la responsabilidad nos impide irnos a casa sin un trabajo bien hecho.

Pero es una respuesta a medias, es un motivo, pero no la causa. La causa es la falta de plantilla para asumir el trabajo en el tiempo disponible, con tiempo para descansar, sabiendo que no sufriremos un estado de ansiedad permanente.

### **¿Qué efectos provoca el trabajar fuera de horario?**

Todos los actos tienen consecuencias. Regalar “tiempo de trabajo” es un chollo para la empresa que se beneficia de ellas, pero supone un triple “fraude”: Por un lado, laboral, porque nuestros salarios se devalúan; social, pues las horas no se cotizan, al tiempo que impiden la contratación de otras personas; y personal, porque nos las estamos robando a nosotros mismos, a nuestras familias y a nuestra salud; y lo pagaremos muy caro cuando el estrés pase factura en cuerpos y mentes.