

4 de octubre de 2024

VENTAJAS DE SER DE CCOO

Las personas afiliadas a CCOO, con un año de antigüedad, contamos con un **seguro gratuito por importe de 9.000 euros** que cubre fallecimiento por accidente. Además, ahora puedes, sin coste alguno, multiplicar este seguro y añadir una cobertura de 9.000 euros extras en caso de accidente laboral. Más info <https://ventajas.atlantis-seguros.es/ccoo/>.

Siendo de **CCOO** también cuentas con atención sindical personalizada y asesoramiento jurídico gratuito, descuentos en ocio y formación, cursos, descuento de hasta 14,50 cts/litro en las estaciones Cepsa, etc... **¡Aprovecha tu afiliación!**

Más info: <https://servicios.ccoo.es/>

afílate a CCOO



¿CÓMO MEJORAR MI PUESTO DE TRABAJO? EL MONITOR

Es importante valorar la importancia de nuestro puesto de trabajo por la implicación que tiene en nuestra salud física.

Si el trabajo es esencialmente informático, **el monitor debe ocupar la posición principal** en la mesa de trabajo, quedando de frente. Si parte de nuestro trabajo es atender a la clientela, el monitor debe ocupar **la parte izquierda de la mesa** (si somos diestros), para evitar malas posturas que puedan afectar a nuestra espalda y cuello.

Si la pantalla de tu puesto de trabajo no te es cómoda, solicita a los servicios de Prevención del Banco que te lo arreglen.

No dudes en consultarle a tu delegado o delegada de CCOO.

Nadie sabe más en salud laboral.

